



AINSI PARLE RAMDAS

**Paroles de Swami Ramdas,
Publiées par ANANDASHRAM**

**Traduites en français et publiées par le
YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN, parues
en premier lieu, et avec quelques
notes explicatives, dans RAMA NAMA.**

LE BUT DE LA VIE

1.- La vie humaine est une acquisition rare. Son but est de connaître l'Atman en sachant que vous n'avez rien d'autre à connaître. Chacun doit réaliser que le Divin est en lui. Dieu est dans votre coeur; vous êtes Son incarnation. Vous êtes Lui, mais vous ne le savez pas¹. Il y a un voile d'ignorance² qui vous sépare de Dieu. Ôtez ce voile. Dieu d'abord, tout le reste vient après.

2.- Le microcosme est le macrocosme ³ . L'individuel est l'universel. Dieu demeure en tout être et en toute chose, aussi petite soit-elle, dans Son entièreté et Sa perfection. Pensez, non en termes d'individu, mais toujours en termes d'universel. Faites tout pour l'amour de Dieu. Alors votre sens de l'ego s'évanouira et vous réaliserez que vous êtes l'Esprit Universel - sans changement, éternel, infini. Ceci est votre but.

¹ Pour le catholique romain, cela doit constituer un véritable blasphème... Alors, pour lui, nous citerons la parole du Christ : "Le Royaume de Dieu est au-dedans de vous", et celle de Saint Paul : "Vous êtes le temple de Dieu", exactement ce qui est dit ici.

² Maya.

³ "Tout ce qui est en haut est comme ce qui est en bas".

AINSI PARLE RAMDAS

3.- Votre vie a pour propos le service de tous. L'expansion de l'individuel en l'universel n'est possible que lorsque les pensées de Dieu gouvernent votre mental, lorsque l'amour de Dieu gouverne vos actions. A tout moment où vous voyez quelqu'un, vous devez voir non seulement la forme extérieure mais aussi la Réalité qui y réside. Ceci est la véritable vision. Ceci seulement peut vous libérer du sens de la diversité et vous faire réaliser l'unité et l'unicité de toute existence. Ce n'est pas simplement dans les saintes personnes ou les lieux saints que vous pourrez voir Dieu, mais en tout, partout, même sur la place du marché. Vous devez toujours sentir la Présence Divine en vous et autour de vous.

4.- Tout comme l'homme a une aspiration pour le Divin, la femme l'a aussi. Donc on doit aussi donner aux femmes de grandes opportunités d'aller sur le chemin qui conduit à la libération. En Inde nous avons des femmes qui sont parvenues à la plus haute atteinte spirituelle.

L'ASPIRATION

5.- La première chose nécessaire est une vive aspiration de réaliser Dieu ou la Vérité. Cette aspiration vous fera constamment vous souvenir de Lui car où est votre amour, là est votre coeur. Par un tel souvenir et une telle aspiration constants, votre coeur sera purifié et votre dévotion envers la Vérité sera aiguisée.

6.- Il est plus facile pour un homme pauvre d'accorder son mental sur le Divin que pour un homme riche qui est trempé dans les plaisirs du monde.⁴

7.- La voie est simple, droite et facile. Rappelez-vous le Bien-Aimé avec tout l'amour de votre coeur. A ce moment vous êtes rempli de joie. Il n'y aura aucune tension, aucune peine, ni tracas. Tout comme vous Le recherchez, de même Il vous recherche dans le temple de votre coeur. Laissez Son amour vous envelopper et vous absorber.

8.- Dieu est toujours après nous. Il veut nous prendre à Lui et nous accorder la plus haute béatitude. Mais nous essayons quand même de Lui échapper comme un enfant couvert de boue qui s'enfuit de sa mère qui veut lui faire

⁴ V. "Il est plus facile à un chameau de passer par le chas d'une aiguille qu'à un riche de trouver le Royaume de Dieu.

AINSI PARLE RAMDAS

prendre un bain. Nous essayons de courir loin de la Mère Divine qui veut nous purifier et nous donner le bonheur le plus haut. Nous aimons jouer avec les jouets du monde, en ignorant Son appel.

9.- Ne cherchez pas à trouver la paix et la liberté dans les circonstances extérieures de la vie. La véritable liberté et le véritable bonheur est un état intérieur que vous acquérez lorsque vous êtes en accord avec Dieu qui réside à l'intérieur de vous. Que les coups que vous accusez dans la vie vous tournent de plus en plus vers Dieu.

LE NAMASMARAN

10.- Toute sadhana existe pour garder le souvenir de Dieu. Ce souvenir est Darshan⁵. La voie la plus facile est de prendre constamment le Nom de Dieu. Le Nom est le lien entre le fidèle et Dieu. Il amène le fidèle face à face avec Lui et lui permet de réaliser l'unité avec Lui. Le Namasmarana est capable d'accorder la vision universelle par laquelle on voit tout comme Dieu. Lorsque vous prenez le Nom, vous prenez le Nom du Seigneur qui demeure dans votre propre coeur.

11.- Prenez le Nom avec toute la foi dont vous êtes capable. Répétez-le sans cesse, que vous soyez dans la cuisine, que vous alliez chercher de l'eau, en prenant un bain, en marchant dans la rue ou en faisant n'importe quel travail physique. Si vous ne pratiquez pas en gardant toujours le nom de Dieu sur les lèvres, vous ne pouvez éviter de devenir malheureux. Sachez-le une fois pour toutes.

12.- Le japa doit être fait avec un intense amour et une intense dévotion pour Dieu, et non comme une discipline imposée à vous par autrui. Si vous ne ressentez pas de joie en pratiquant le japa, vous feriez mieux de ne pas le faire, parce qu'il ne vous aidera pas

⁵ Vision.

AINSI PARLE RAMDAS

beaucoup. Lorsque vous avez de l'amour pour Dieu, le Japa de Son Nom doit vous donner une grande joie. Ce n'est pas une répétition mécanique qui aide, mais un écoulement spontané d'amour pour Lui alors que l'on répète Son Nom.

13.- Il n'est pas toujours nécessaire de chanter le Nom du Seigneur à voix haute. Dans les premiers temps cela peut aider beaucoup. Mais la répétition mentale est beaucoup plus efficace.

14.- Tous les noms de Dieu sont grands et puissants. Mais Ramnam a sa propre valeur. Le rythme est un facteur très important dans un mantra. La douce mélodie du nom répété, ou la combinaison de mots, a un effet merveilleux sur l'esprit distrait. Il n'y a pas deux lettres, mises ensemble qui peuvent, par leur musique harmonieuse, apaiser et amener la paix au mental plus que 'राम'. Il est dit justement que 'Ram' est égal en puissance à la syllabe sacrée 'OM'. Pour le fidèle qui s'efforce d'atteindre Dieu dans son aspect Saguna ou personnel. 'Ram' est aussi valable comme le nom de l'incarnation de Dieu. C'est pour ces raisons que Ramdas pense que Ramnam est plus largement populaire en Inde que n'importe quel autre nom.

AINSI PARLE RAMDAS

15.- Dieu est une merveille. Son nom est une plus grande merveille. Comme un ver va à travers le bois jusqu'à ce qu'il fasse le trou à l'intérieur, le Ram Mantra détruit graduellement tous vos désirs et vous purifie de part en part. En Le chantant, une nouvelle force, une nouvelle joie et une nouvelle lumière se révéleront elles-mêmes en vous. Alors vous réaliserez que vous êtes un esprit immortel et brillant toujours identique à Dieu.

16.- Le Nom ou Mantra, par lui-même, doit être pris comme Dieu Lui-même. Il n'y a pas à méditer sur une forme de Lui séparée. Le son du Nom est Nada-Brahman ou Shabda-Brahman. Concentrez-vous dessus. Après la répétition du mantra pendant quelque temps, votre mental deviendra calme. Dans ce calme vous réaliserez le Divin qui demeure en vous, et Sa présence sera désormais ressentie à tous moments. Le Nama Japa est la voie la plus simple pour réaliser Dieu.

17.- Le Nom de Dieu, le Guru, le tout en tout. En vérité, le pouvoir du Nom de Dieu est simplement merveilleux. Il peut conduire l'homme au sommet de l'expérience spirituelle. Il accorde une liberté, une béatitude et une paix immortelles. Le Nom a le pouvoir de détruire le voile de Maya ou ignorance et de vous porter face à face avec Dieu ou Vérité. Il

AINSI PARLE RAMDAS

vous donne d'un coup la béatitude de Bhakti⁶ et Mukti⁷. Le Nom n'est pas différent de Lui. Le Nom Divin est plus grand que toute philosophie existante dans le monde. Il est la clé par laquelle vous pouvez ouvrir toutes les portes du royaume de la paix et du bonheur éternels.

18.- Sri Samarth Ramdas⁸ assure l'aspirant que s'il prend "*Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram*" 13 crores de fois (130.000.000), il aura la vision de Sri Râma. Le mantra mentionné par Samarth Ramdas est sans "*OM*". Le mantra que Ramdas vous donne est "*Om Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram*". '*OM*' a une puissance spirituelle indescriptible.

C'est pourquoi Ramdas, à partir de son expérience, vous dit qu'en répétant ce mantra avec '*OM*' six crores de fois (60.000.000), vous atteindrez la libération. Répétez le mantra à tous moments jusqu'à ce que le but soit atteint. Vous n'avez pas à compter le nombre de mantras. Quand il atteindra 60.000.000 vous réaliserez automatiquement Ram - le Soi Suprême. Chanter Son Nom est la voie qui Le rend manifeste en vous. Le sens de '*Om Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram*' est celui-ci :
Om = Vérité Impersonnelle

⁶ Amour, dévotion.

⁷ Libération.

⁸ Sage du Maharashtra, maître spirituel de Shivaji.

AINSI PARLE RAMDAS

Sri = Puissance Divine

Ram = Dieu qui est la à fois Vérité et Puissance, à la fois personnel et impersonnel.

Ram représente le Purushottama⁹ de la Gita¹⁰ qui est en même temps Purusha et Prakrti¹¹ et aussi l'Un suprême¹², transcendant, au-delà des deux.

Jai Ram = Victoire à Dieu,

Jai Jai Ram = Victoire, Victoire à Dieu.

Lorsque Dieu est victorieux dans votre coeur, toute obscurité née du sens de l'ego disparaît. Il n'y a alors pour vous rien qu'une fête de la foi et de la paix immortelles !

19.- Ce n'est pas assez de chanter la gloire du Nom. Vous devez le garder constamment sur vos lèvres. Petit à petit, vous trouverez que le Nom prend possession de vous. Alors ce n'est pas vous qui possédez le Nom, mais le Nom qui prend possession de vous. Alors le mental refusera d'errer ici et là. Il devient absorbé dans le Nom et en tire une paix et une joie immenses. Le contact avec le Nom est contact

⁹ Purushottama = Purusha Uttama : la Personne Suprême, l'Etre au-delà de tout.

¹⁰ Bhagavad Gita, partie du Mahabharata où Krishna enseigne la sagesse et la voie pour L'atteindre.

¹¹ Purusha est le côté Conscience, Prakrti le côté Nature, ce dans le système Samkhya.

¹² Brahman, ou Nirguna Brahman (sans qualités).

AINSI PARLE RAMDAS

avec Dieu, parce que Nom et Dieu ne sont pas différents. Le Nom est Dieu et Dieu est le Nom.

20.- Nama Sankirtan¹³ et Bhajan doit être le moment principal pour un maître de maison qui est un aspirant spirituel. Que la maison tressaille du son du Nom et de la gloire de Dieu ! Dans une telle maison l'atmosphère spirituelle aura toujours une réaction favorable sur la santé de ses occupants - à la fois physique et mentale. Le bonheur y coule à flots. En vérité, le Nom est Dieu. Il est présent là où Son Nom est chanté avec amour."¹⁴

¹³ *Chants du Nom*

¹⁴ *Jésus a dit : "Là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis là au milieu d'eux".*

GURU

21.- Le Guru, lorsqu'il donne le Nom, infuse en lui son propre pouvoir spirituel. Il transmet son pouvoir au disciple à travers le Mantra. Le mot 'Guru' signifie 'chasseur de ténèbres' ou donneur de lumière. Le Guru est Dieu incarné sous forme humaine pour libérer les âmes de l'ignorance. L'ignorance est maladie. La connaissance est santé. Le Guru est le médecin divin, qui nous guérit en nous donnant la connaissance de Soi.

22.- Avant que nous soyons aptes à recevoir la grâce du Guru, nous devons nous purifier par un service désintéressé envers nos parents. Le premier honneur et la première adoration de notre cœur doit aller à la mère, puis au père, puis au Guru qui nous libère de l'esclavage de l'ignorance.

23.- Seule une âme qui a réalisé Dieu peut éveiller et allumer une autre âme. Le seul fait d'aller au temple ne le fera pas. Le seul fait de lire des livres ne le fera pas. Le contact de grandes âmes qui ont réalisé Dieu est essentiel.

24.- Les saints transmettent leurs pouvoirs aux autres par la pensée, la vue et le toucher. Lorsqu'un saint pense à une personne, même si cette personne est loin, elle est aidée spirituellement. Un saint regarde quelqu'un –

AINSI PARLE RAMDAS

cette personne est transformée. Une nouvelle conscience se fait jour en lui. Si un saint touche un aspirant, ce dernier ressentira un immense changement prendre place en lui.

25.- Quelles sont les caractéristiques d'un saint ? Le Sama Darshan, ou vision égale, est un trait dominant qui distingue un saint des autres. C'est la tonique de sa vie. Il voit Dieu en tous et aime tout le monde de la même manière. Alors que les gens ordinaires sont obsédés par une vue individualiste, un sens de séparation des autres, les saints et les sages qui ont réalisé la Vérité montrent une vue universelle de leurs pensées, de leurs paroles et de leurs actions. Ils sont aussi toujours conscients de leur nature immortelle et toute-bienheureuse et aussi sont-ils libres de la peur de la mort. Ils savent que la vie est éternelle et que chacun est essentiellement divin.

26.- Il n'y a pas de signe extérieur qui distingue un saint qui a réalisé Dieu. Il ne lui pousse pas de corne. Mais il est toujours rempli de félicité. Il est heureux dans toutes les conditions. On ne peut attendre de lui aucun miracle, tout naturellement. Mais il en fait quelquefois de par la volonté de Dieu sans qu'il ait l'intention de les accomplir.

27.- Le satsang ou association avec un saint est vraiment précieux. Mais il doit être d'un

AINSI PARLE RAMDAS

genre correct. Le contact intérieur doit s'établir. Autrement, il y a danger pour le mental de l'aspirant de s'extérioriser et de rester attaché à la personne physique du saint, manquant la Vérité impersonnelle que le saint incarne. Sans atteindre les profondeurs de la Réalité intérieure que le saint représente, on ne peut pas récolter les pleins fruits du Satsang. On doit faire attention à ne pas tomber dans l'erreur qui consiste à penser que l'on peut gagner la grâce d'un saint en adorant seulement son corps et en le servant sans considérer tous les êtres comme ses expressions et les servir avec une vision égale. Il n'y a rien de plus dangereux pour un aspirant qu'une attitude étroite et personnelle. Ses progrès dépendent de l'étendue avec laquelle il est capable de dilater son cœur et d'universaliser sa vision.

28.- On ne peut s'élever au-dessus d'un certain stade de développement spirituel si l'on est lié à une institution. En matière spirituelle, les meilleures règles sont celles qui ne sont pas faites par les autres mais qui sont auto-imposées par le Guru au-dedans. Un arbre ne pousse pas à l'ombre d'un autre arbre, mais il se rabougrit. Il ne peut croître pleinement qu'à l'air libre. De même devez-vous avoir une atmosphère libre et ouverte pour votre croissance spirituelle. On peut recevoir des lumières et de l'inspiration des saints et des

AINSI PARLE RAMDAS

sages, mais l'on doit avoir une atmosphère de liberté dans laquelle développer notre propre nature, indépendante de toute interférence ou de toute direction extérieures. En dépendant toujours d'une direction du dehors, le disciple ne regarde pas à l'intérieur et ne dépend pas de Dieu qui réside dans le cœur.

29.- Aussi, obtenez de l'inspiration des saints, mais ne pensez pas à prendre refuge dans quelque ashram que ce soit de manière permanente. Vivez seul dans une atmosphère libre et ouverte. Alors Dieu à l'intérieur vous guidera. Le Dieu qui réside à l'intérieur n'est nul autre que votre Guru qui vous a initié de l'extérieur en tant qu'être humain. Le Guru est l'Esprit immortel qui est en tout. Ne le considérez jamais comme une simple personne. Si vous développez cette attitude dès le début, vous réaliserez que le Guru ne meurt jamais. Vous ne ressentirez jamais son absence car il est éternellement en vous.

RENONCEMENT

30 - Ce n'est pas par la renonciation extérieure que l'on atteint Dieu. Il y en a tant qui ont renoncé extérieurement et sont partis dans les forêts mais ne l'ont pas réalisé. Il n'est pas nécessaire que l'on renonce extérieurement à quoi que ce soit. Ce n'est pas la condition extérieure qui importe tant que l'état mental intérieur. Si nous dédions notre vie à Dieu et vivons dans Sa Lumière, le lieu où nous vivons importe peu. Nous pouvons vivre en famille et pourtant le réaliser, parce que Dieu est partout et pas seulement dans les forêts et les grottes. Il est en nous, avec nous et tout autour de nous. Pour Le rechercher, nous n'avons besoin d'aller nulle part.

31.- Les exemples de Buddha, Chaitanya et Vivekananda ne sont pas à suivre pour tous. Ce sont des cas rares où Dieu les a fait renoncer aux liens extérieurs de telle sorte qu'ils puissent librement servir toute l'humanité. Lorsque Dieu veut que nous entreprenions une telle mission glorieuse, par tous les moyens, ne résistons pas au courant quand il vient pour emporter toutes nos étroites limitations. Sri Krishna et Janaka ont montré dans leur vie que même pour le travail de Lokasangraha (1), il n'est nul besoin d'abandonner les devoirs normaux de la vie qui sont notre lot. Pour atteindre Moksha pour soi-

AINSI PARLE RAMDAS

même, une cassure volontaire de tous liens extérieurs n'est pas du tout nécessaire.

32- La réalisation de Dieu n'est pas de renoncer au monde, mais de le voir comme la manifestation de Dieu et de Le servir dans toutes les créatures et tous les êtres, dans un état de soumission parfaite à Sa volonté.

33.- Ce que nous avons à abandonner est le sens de l'ego, l'idée que nous sommes les acteurs. Dieu à l'intérieur de nous est l'acteur, le seul maître de toutes nos activités. Si nous Lui dédions toutes nos actions, nous pouvons détruire le sens de l'ego et trouver notre suprême union avec Lui. La renonciation ne dénote aucun changement dans le monde extérieur de vie, mais une attitude correcte à son endroit.

34.- Ramdas appartient encore au monde, non dans un sens partiel, mais en totalité. Son Aimé n'est pas seulement dans une personne particulière, mais Il est dans Sa pleine puissance et sa pleine gloire dans tous les êtres, créatures et choses. Ramdas a seulement étendu le cercle étroit de sa famille à la famille du monde. Ainsi ce n'est pas la renonciation mais l'expansion. Dieu, dans Sa miséricorde, lui a fait embrasser l'univers entier comme le sien. L'Aimé de Ramdas

AINSI PARLE RAMDAS

demeure partout, comme tous les êtres et les créatures dans le monde.

35.- L'action en elle-même n'est ni vertueuse ni vicieuse. L'erreur réside en l'attribuant à notre fausse individualité alors qu'en réalité elle émane de Lui. Aussi aucune action dans laquelle nous sommes engagés n'a besoin d'être écartée. Toutes les actions doivent Lui être abandonnées, à Lui qui est le Maître de toutes les actions. 'Possède les choses, mais ne sois pas possédé par elles'. Chaque fois que vous acceptez des cadeaux de quelqu'un, prenez-les comme si le Seigneur Lui-même vous les donnait et, quand vient le moment où vous devez vous en séparer, abandonnez-les avec autant de joie que lorsque vous les avez reçus. Comprenez que vous les rendez uniquement à Lui qui vous les avait donnés. Le Seigneur donne et le Seigneur enlève.

36.- Le sens de la possession est un grand obstacle à la réalisation de Dieu. L'idée du 'Je' et du 'mien' doit disparaître entièrement avant que l'aspirant puisse trouver la liberté et la paix absolues en union avec Dieu. En vérité, tout appartient au Seigneur qui réside dans le cœur de toutes les créatures et de toutes les choses. L'attachement à tout objet extérieur rétrécit notre vision, alimente l'égoïsme et fait monter la fausse notion que nous sommes séparés de Dieu, c'est à dire de la vie et de

AINSI PARLE RAMDAS

l'esprit universels. L'univers entier est pénétré de Dieu de part en part. Les mondes visibles et invisibles sont tous Lui. Il n'y a rien et aucun autre que Lui. Tout, tout est Lui. Telle est la Vérité; où donc alors est la place pour les idées de 'Je' et 'toi' - 'mien' et 'tien' ? Tout est Lui.

37.- Un aspirant spirituel n'a pas besoin de rejeter la femme et l'or, mais il doit changer son attitude envers eux. Il ne doit ni les rendre esclaves, ni permettre de se rendre leur esclave. Il doit les regarder comme des manifestations de la Puissance Divine. Ramdas ne croit pas que la femme soit la cause de la ruine de l'homme. L'homme se ruine lui-même par son attachement insensé au corps et aux autres objets périssables de la vie, déniait par là la suprématie de l'Esprit Divin sur toutes autres choses dans le monde. En fait, la femme est la libératrice de l'homme s'il la voit comme la forme de la Mère Divine. Ramdas révère la femme comme une véritable Déesse et se sert de l'or pour Son service dans l'humanité.

LE TRAVAIL

38.- Ramdas ne veut pas que chacun ne vive qu'une vie contemplative. On doit aussi servir dans un esprit désintéressé. "Aime ton prochain comme toi-même" ne signifie pas que l'amour ne doit être ressenti que dans le coeur. Il doit aussi être montré en action, dans la forme du soulagement de la détresse et en apportant de l'aide par tous les moyens possibles. Servir l'homme, c'est servir Dieu. En Karma Yoga, le travail est fait comme une adoration. Alors seulement il procure la joie. Il doit être fait aussi parfaitement que possible, avec grand soin et amour et jamais d'une manière qui permette de s'échapper, ou d'une façon maladroite, irrégulière et à contre-coeur.

39.- Ne renoncez pas au travail mais divinisez le en le faisant en entière soumission à la volonté de Dieu. Le travail est adoration lorsqu'il est fait de manière désintéressée dans un esprit de dédicace à Dieu. Ne fuyez pas le travail qui vous est donné par le Divin. Faites-le sans aucun sens de l'ego. Devenez des instruments de bonne volonté dans les mains du Divin et faites votre travail de bon coeur, sans aucune pensée pour les fruits. Travaillez, et soyez un témoin détaché du travail.

LE SERVICE

40.- Une vie dédiée au service désintéressé de l'humanité est la véritable vie. Pour un tel service, il est nécessaire de posséder une maîtrise de soi parfaite. A chaque fois que vous accomplissez quelque chose de grand, soyez toujours humble. Toute puissance et toute gloire appartiennent à Dieu.

41.- Que votre service soit accompli dans un esprit d'amour spontané, qui est par lui-même un grand baume et une source de joie et de paix illimitées. Le vrai service réside dans le fait de n'être pas conscient d'avoir fait quelque chose envers quelqu'un alors que vous êtes engagé activement dans le soulagement des peines et des chagrins des gens autour de vous. Une profondeur merveilleuse de patience, un esprit de pardon sans faille et une capacité de souffrir de bon coeur pour le salut des autres - toutes ces choses seront alors vôtres.

42.- Servir vos semblables est servir Dieu. Dans la synthèse finale d'une expérience spirituelle, vous réalisez que l'univers entier est votre corps. Votre amour et, en lui, votre service de chacun sera ressenti comme n'étant que l'amour et le service fait envers vous-même.

L'ABANDON DE SOI¹⁵

43.- La seule voie pour être toujours heureux est de se soumettre à la volonté de Dieu, et de Lui abandonner tout, d'être content dans la condition dans laquelle Il nous place. 'Surrender' signifie contentement et paix intérieurs. Il signifie abandon du sens de l'ego. Jusqu'à ce que le sens de l'ego soit complètement éliminé, nous ne pouvons réaliser Dieu.

44.- L'abandon de soi signifie que nous rejetons tout le fardeau de la vie, nos inquiétudes et nos peins sur le Suprême qui est le Maître de tout et qui garde notre mental rempli du calme et de la paix qui viennent de Son constant souvenir.

45.- Cramponnez-vous au Seigneur dans toutes les situations. Ne vous inquiétez de rien. Ayez une confiance totale en Dieu. Abandonnez toutes les notions superstitieuses. Ne pensez pas aux opinions du monde à votre égard. Recherchez la compagnie des âmes pures et nobles¹⁶. Quoiqu'il advienne dans votre vie, prenez-le comme venant de la seule

¹⁵ "Surrender" est le mot anglais utilisé par Swami Ramdas. Il signifie 'abandon', ici 'abandon au divin' mais dans ce terme est contenu la notion de 'reddition', de 'capitulation'.

¹⁶ Satsang.

AINSI PARLE RAMDAS

volonté de Dieu. Prenez les changements naturellement et gaiement.

46.- Nous sommes toujours sous l'attention et la protection de Dieu. Nous ne sommes jamais abandonnés. Dieu est tout amour. Nous en doutons parce que nous ne sommes pas conscients de Son amour. Sachons une fois pour toutes qu'Il est notre seul refuge. Toujours Il nous surveille, nous guide et prend amoureusement soin de nous. Aussi abandonnons-nous à Lui, en entretenant toujours Son souvenir.

47.- Abandonnons-nous à Dieu tels que nous sommes. Nous n'avons pas à nous purifier d'abord nous-mêmes puis aller à Lui. Il doit nous purifier. Nous devons aller à Lui comme un enfant à sa mère. Si un enfant va à elle alors qu'il est sale, la mère ne s'en détourne pas ni ne demande devenir propre. Elle prend elle-même l'enfant et le baigne. Dieu aime plus qu'une mère terrestre.

48.- Quand nous nous abandonnons à Dieu et nous permettons d'être guidés par Lui, tous les 'obstacles' qui surviennent sur le chemin sont vus comme une aide et un bénéfice pour notre progrès. La vie est une lutte pour tous. Il y a de la joie dans la victoire comme dans la perte de cette lutte. Laissez votre coeur être toujours

AINSI PARLE RAMDAS

en accord avec Dieu. Alors le fait de gagner ou de perdre est vu comme le jeu du Divin.

49.- Il y a des personnes qui disent que l'abandon est un signe de faiblesse. Ramdas dit que c'est la voie du fort. L'abandon n'est pas si facile que les gens semblent le penser. Il est très difficile d'extirper le sens de l'ego. L'abandon est la seule voie pour déraciner l'ego. C'est le chemin direct qui mène à Dieu.

50.- En vérité, l'homme n'a aucune volonté de son fait. Il y a seulement une volonté divine au travail partout et en tout. C'est l'erreur de penser que nous, en tant qu'individus, avons obtenu le pouvoir de faire quoi que ce soit. Dieu est derrière tout. Son pouvoir fait toutes choses. Si nous savons que Son pouvoir seul est actif et que nous nous soumettons à Lui, nous serons libérés du sens de l'ego et réaliserons que nous sommes l'Esprit infini et universel.

51.- Sachons une fois pour toutes que, en tant qu'acteur individuel, vous n'existez pas. C'est la seule Shakti ou Puissance Divine qui contrôle et guide tous les mouvements et les changements dans le monde. Vous êtes l'instrument animé par la puissance de Dieu;

AINSI PARLE RAMDAS

vous êtes l'expression même de Dieu - non, vous êtes Dieu Lui-même !¹⁷

52.- L'intellect est trop faible et limité pour sonder les profondeurs de l'Infini. Il ne peut trouver le comment ni le pourquoi de l'ignorance. Une fois que nous sommes pris dans l'ignorance, notre souci doit être seulement de la faire disparaître, de sortir de la cage, et non de rechercher sa cause et sa source. La sadhana est là pour briser les murs de la cage.

53.- La raison est une aide, sans aucun doute. C'est certainement un guide plus digne de confiance que le mental instable. Elle nous aide à discriminer entre le Réel et l'irréel. Mais elle aide seulement jusqu'à une limite. Après un certain stade, elle devient une entrave. Elle ne peut être un guide sûr dans le voyage spirituel. Si vous voulez vous élancer dans l'Infini et réaliser votre union avec Lui, vous devez cesser de raisonner. La raison doit laisser la place à l'intuition. L'intuition naît d'un cœur purifié et d'une intelligence illuminée. C'est un courant spontané de

¹⁷ Du fait de l'illusion, nous surimposons à nous-mêmes, à notre Etre réel qui est l'Etre, la notion de corps, d'individu, de 'moi'.

AINSI PARLE RAMDAS

Lumière Divine. Cela ne peut venir qu'après l'élimination du sens de l'ego.

54.- Aussi longtemps que l'intuition ne s'est pas faite jour en vous, vous devez être guidé par la raison. Mais la raison est sujette à l'erreur. Car, lorsque la raison travaille, le sens de l'ego est présent, mais lorsque l'intuition travaille, le sens de l'ego est absent. Aussi l'intuition vous guide infailliblement. L'intuition est la voix de Dieu en vous.

55.- Il est très difficile pour les autres de savoir si, dans un cas particulier, c'est la raison ou l'intuition qui travaille dans une personne. C'est un sujet d'expérience intérieure pour cette personne. Les autres ne peuvent le savoir. Mais il est possible jusqu'à un certain point de le trouver à partir de ce que la personne fait ou dit. La parfaite absence d'égoïsme est une marque de l'intuition. L'intellect travaille souvent comme un instrument de l'ego. Mais il est difficile de le savoir.

56.- L'intellect ne travaille pas de lui-même. Il est mis en route par le Soi ou Atman. L'intellect peut comprendre les choses extérieures. Mais il ne peut pas se retourner et comprendre sa propre Source Divine. Avec des pinces vous pouvez tenir des objets matériels. Mais les pinces ne peuvent pas saisir les mains qui les tiennent. De la même manière,

AINSI PARLE RAMDAS

l'intellect ne peut pas saisir Dieu ou le Soi – le Pouvoir supérieur derrière lui. La meilleure utilisation de l'intellect est de nous aider à connaître ses propres limites.

57.- Lire simplement des livres sur le Vedanta et se trouver intellectuellement équipé avec les idées qui parlent de la plus haute atteinte ne font pas un vrai Vedantin. Apprendre est à la fois une aide et une entrave. C'est une entrave si cela nourrit le sens de l'ego et fait que l'on se pose comme une personne qui a réalisé la Vérité. La réalisation de Dieu signifie l'expérience de Dieu. Pour cela, l'humilité est essentielle. Trop de savoir rend orgueilleux. On doit courber la tête devant Lui, en réalisant les limitations de la raison. Elle peut vous conduire seulement à la porte et elle doit être laissée derrière dès que vous entrez dans le royaume de l'Esprit. Vous devez désapprendre ce que vous avez appris et devenir aussi simple et ingénu qu'un enfant¹⁸.

58.- La philosophie moderne commence avec les doutes sur Dieu et son existence, la sagesse ancienne commence avec la certitude. Les occidentaux ne pensent pas avec un intellect purifié. Aussi sont-ils pleins de doutes. Leur philosophie tourne en rond, sans parvenir nulle part. Ils prennent

¹⁸ V. Jésus-Christ : "Soyez comme ces petits enfants"

AINSI PARLE RAMDAS

l'intellectualisme sec comme digne de force, et la compassion du coeur comme signe de faiblesse.

59.- Aucune somme d'arguments ne peut vous faire comprendre la Vérité. La perception directe et l'expérience seules peuvent vous conduire à la vision de la Vérité.

LA GRACE

60.- Dieu a fait la loi du Karma, mais il peut aussi la mettre de côté. S'il ne pouvait écarter Sa loi, la loi serait plus grande que Lui. Cela ne peut être. Car il est le Seigneur infini, omnipotent. Aussi doit-Il avoir le pouvoir de suspendre toute loi. Généralement

Dieu n'interfère pas. Il permet au karma d'être compris. Mais Il peut, dans des cas spéciaux, aller au-delà de Sa loi et par Sa grâce libérer l'âme de l'esclavage du Karma.

61.- Notre mental ne se tourne vers Dieu que par Sa grâce. C'est Sa grâce qui nous fait nous languir de Lui. La Grâce est auto-révélatrice. Lorsque la grâce vient à nous, notre coeur devient parfaitement pur et nous débordons d'amour pour tous les êtres. Nous n'aurons aucun sentiment de mal envers quiconque. Nous expérimenterons une joie rare que nous n'avions jamais connue auparavant.

62.- La foi vient-elle en premier ou est-ce la Grâce ? Il a été définitivement prouvé par les saints qui ont eu la plus haute expérience spirituelle que la Grâce vient en premier. Sans la Grâce nous ne pouvons avoir foi en Dieu. Le véritable fidèle dit : "Oh Dieu, je me souviens de Toi parce que tu T'es d'abord souvenu de moi."

AINSI PARLE RAMDAS

63.- Notre sens de l'ego nous fait penser que nous pouvons L'atteindre par notre sadhana ou notre lutte. Mais nous réalisons bientôt notre impuissance et savons que nos efforts n'ont par eux-mêmes aucun résultat. Alors nous nous abandonnons à Lui et dépendons de Sa miséricorde. Ainsi nous avons besoin de Sa grâce au début, au milieu et à la fin. La Grâce est tout.

64.- Nous ne pouvons obtenir la Grâce par la vertu de notre soi-disant mérite. Les pires pécheurs ont reçu la Grâce et son devenus purs et glorieux. La pureté n'est pas une condition qui précède la Grâce. C'est le flot de la Grâce qui rend le coeur pur. Lorsque la Grâce vient, elle vient, non parce que nous la méritons, ni en récompense pour notre Sadhana, mais seulement du fait de la miséricorde et de l'amour infinis de Dieu. Celui qui reçoit la Grâce ne s'en sent jamais digne.

65.- La voie de la Grâce est mystérieuse. Vous luttez pour elle et vous ne l'obtenez pas. Quelquefois, sans aucun effort, vous l'obtenez. Son oeuvre est gouvernée par quelque chose qui est au-delà de toutes les lois. Elle ne dépend pas de normes, de règles ou de conditions. Vous êtes émerveillés lorsque la Grâce vient à des personnes qui apparemment

AINSI PARLE RAMDAS

ne la méritent pas, alors que ceux qui soi-disant la méritent l'attendent encore.

66.- Vu sous un autre angle, il doit être dit que la Grâce se déverse autant sur tous. Certains la reçoivent et d'autres non. Quelques personnes ouvrent la fenêtre de leur cœur pour recevoir la Grâce et en bénéficient tandis que d'autres restent enfermés et alors ils ne la reçoivent pas. Mais même en gardant les fenêtres du cœur ouvertes, nous devons avoir une aspiration et un désir intérieurs qui ne peuvent nous venir que par Sa Grâce.

67.- La Grâce se déverse toujours sur nous à partir de Dieu, comme le soleil déverse toujours la lumière sur tous les objets, opaques, translucides et transparents. Mais les objets opaques ne réfléchissent pas la lumière, les choses translucides ne la reflètent que partiellement, tandis que les transparents la réfléchissent totalement. La différence n'est pas due à l'absence ou au manque de lumière du soleil, mais à la différence dans la capacité des objets de réfléchir. De même, nous nous imbibons de la Grâce et en bénéficions selon notre capacité à la recevoir, selon notre état de préparation et notre pureté.

68.- Si la Grâce est tout, et vient de son propre accord, gouvernée par aucune loi ni condition, quelle est la place de la Sadhana dans la vie

spirituelle ? Pourquoi devons-nous accomplir une Sadhana quand même ? Le secret est que cette Sadhana est faite pour nous faire réaliser que nous ne pouvons L'atteindre par cette seule Sadhana. Aussi longtemps que notre sens de l'ego persiste nous ne pouvons voir Dieu. Quand nous savons que nous sommes absolument impuissants malgré tous nos efforts pour L'atteindre, notre sens de l'ego est écrasé et nous nous jetons nous-mêmes à Ses pieds.

69.- Il est difficile de savoir pourquoi Dieu se révèle Lui-même à certains et joue à cache-cache avec d'autres. C'est sa Lila. Il ne peut être accusé de favoriser certains et d'abandonner les autres. Rappelons-nous toujours qu'Il demeure toujours en nous et que nous demeurons toujours en Lui. Celui qui joue à cache-cache avec nous est aussi Lui. Tout est Lui. Le Guru est Lui, le Sishya¹⁹ est Lui, le Joueur est Lui, le Témoin est Lui. Il n'y a rien que Lui. Réalisez cette grande vérité et demeurez heureux.

¹⁹ Elève, disciple.

LA REALISATION DE DIEU

70.- Dieu est à la fois personnel et impersonnel. Il est une Personne impersonnelle - c'est à dire qu'Il n'est pas seulement celui qui est en tout, la Réalité sans nom et sans forme, mais Il est aussi tout ce qui a des noms et des formes.

71.- Il y a deux voies pour Le réaliser - l'une en élargissant l'ego, l'individu, jusqu'à l'infini et l'autre en le réduisant à rien. La première est la voie de la connaissance, la dernière celle de la dévotion. Le Jnani dit : "Je suis Dieu - la Vérité universelle." Le Bhakta dit : "Je ne suis rien, O Seigneur, Tu es tout." Dans les deux cas le sens de l'ego disparaît. La seconde voie est la moins risquée et la plus sûre - prendre refuge en Dieu et être toujours sous Sa protection.

72.- Si l'on voit Dieu à l'intérieur de soi, on voit Dieu partout. Si quelqu'un dit qu'Il est Dieu et pas les autres, il n'a pas connu Dieu du tout, parce que cela n'est pas l'expérience véritable. S'il a vu Dieu à l'intérieur de lui, il doit voir tout le monde comme l'incarnation de Dieu.

73.- C'est le mental sans repos, remuant, qui nous fait voir des mouvements à l'extérieur, nous mettant sous l'illusion que le monde du mouvement est réel. Mais lorsque le mental atteint le stade de calme et de repos parfaits,

AINSI PARLE RAMDAS

nous expérimentons immédiatement la Réalité sans changement et immuable dans laquelle le changement et le mouvement semblent être comme des vagues à la surface de l'océan. En vérité, nous et Dieu sommes un, jamais séparés. C'est par l'ignorance que nous ressentons que nous sommes séparés de Lui. Lorsque cette ignorance est ôtée, nous savons que nous sommes un avec Lui et que nous avons toujours été ainsi.

74.- L'Advaitisme absolu qui nie toute manifestation n'est pas l'entière vérité. Dieu est à la fois manifesté et non manifesté. Il est manifesté en tant que Jiva individuel en égard à la Lila. Il s'incarne Lui-même encore avec son puissant pouvoir et sa connaissance pour mener les jivas ignorants - en réalité Ses propres expressions diverses - jusqu'à la connaissance parfaite de Lui-même, résidant dans leurs coeurs.

75.- Dvaita et Advaita²⁰ ne sont que des étapes dans notre évolution spirituelle. Nous

²⁰ Dvaita signifie 'deux'. A-dvaita signifie 'non deux' (et non pas l'un sans second comme il est traduit de manière erronée la plupart du temps. L'advaita est le fait de voir tout comme Dieu. Le Dvaitisme est le fait de voir la dualité : l'esprit d'un côté et la matière de l'autre par exemple, plus exactement le non-manifesté et le manifesté comme deux réalités différentes.

AINSI PARLE RAMDAS

commençons avec Dvaita, passons par Visishtadvaita et atteignons le but de l'Advaita. Nous pouvons être un avec Dieu. Nous pouvons être en Lui et Lui en nous. Un dévot, même après avoir réalisé son unité avec Dieu, veut rester un dévot pour chanter Ses louanges et L'aimer.

76.- Il y a quatre étapes dans la conscience de Dieu. Premièrement, par un abandon total, l'ego est dissous complètement. L'absence d'ego signifie la réalisation de l'Esprit de Dieu qui réside en tout. Nous savons que nous et cet Esprit sommes un. Après cela vient la vision universelle du Divin partout. L'univers entier est vu comme l'expression de cet Esprit. Nous voyons Dieu partout. Dans la troisième étape nous voyons le manifesté et le manifesté comme deux aspects de la Vérité Une qui est les deux et même au-delà des deux. Cela ne peut être pensé, n'est pas compréhensible et est inexprimable. Nous pouvons exprimer quelque chose à propos des aspects dynamique et statique, c'est à dire, la Réalité avec forme et sans forme, mais ce qui est au-delà de ces deux est incompréhensible et inexprimable. Dieu est à la fois dynamique, statique et transcendant. Même après avoir réalisé cette Divinité, il y a une quatrième étape dans laquelle nous maintenons une relation avec Lui. C'est purement personnel. C'est la relation la meilleure et la plus douce.

AINSI PARLE RAMDAS

Nous devenons un avec Dieu et pourtant nous restons Son enfant, son servent et son amant – les deux en Un et l'Un dans les deux.

77.- L'homme n'est rien par lui-même, mais l'homme est tout quand il a réalisé Dieu et harmonisé sa vie avec le Divin. Car, demeurer dans le Divin c'est devenir le Divin.

78.- Les grands Instructeurs de ce monde nous ont donné les mêmes vérités. Buddha nous a appris à nous purifier nous-mêmes et à avoir de la compassion pour toutes les créatures ²¹. Jésus-Christ nous a demandé d'aimer tous les êtres comme nous nous aimons nous-mêmes ²². Krishna nous a enseigné à voir le Divin en chacun et en tout être dans le monde. Mohammed nous a enseigné à nous soumettre à la volonté de Dieu et à être Ses instruments. Si nous suivons les enseignements de ces grands Maîtres²³, nous

²¹ C'est en nous purifiant que nous prenons de plus en plus conscience de notre unité avec l'autre.

²² Lorsque Jésus disait : "Aime ton prochain comme toi-même, il disait : aimer ton prochain comme (étant) toi-même, parce qu'il est toi-même," et non pas, "aime ton prochain autant que tu t'aimes toi-même"...

²³ Chacun est libre de voir tel ou tel comme grand Instructeur. Le Mohammed qui était un grand instructeur était celui qui disait qu'il fallait suivre la volonté de Dieu, mais était-ce le même qui disait qu'il fallait tuer celui qui refusait de se

AINSI PARLE RAMDAS

n'avons aucune raison de nous quereller entre nous sur quoi que ce soit.

79.- Ramdas croit fermement que toutes les diverses croyances, fois et religions sont des chemins qui mènent au même but. Tous les grands Instructeurs du monde viennent du même Dieu - l'éternelle première cause de toute existence. Que ce soit dans la Gita, dans Bible ou dans le Coran ou dans le Zend Avesta, nous trouvons la même note frappée de manière insistante, à savoir que l'abandon de soi est la suprême voie vers la libération ou le salut.

convertir à l'Islam, le 'kafir' ? Tout être suit la voie qui lui convient le mieux...

L'AMOUR

80.- L'Amour divin est la réalisation la plus haute. Toutes les pratiques spirituelles doivent finir dans ce doux achèvement. L'Amour est la fin de la quête. Voyez que vous êtes absorbé en Dieu et que vous devenez une image de Lui. Laissez toutes vos émotions être des émotions d'Amour. La vie est sèche et insipide si elle n'est pas remplie d'amour. Soyez intoxiqués d'Amour - l'amour qui vous bénit par une vision de votre Bien-Aimé. Tous les êtres sont des formes de votre Bien-Aimé. Grâce, Amour et Bonheur sont synonymes. Les trois sont un dans votre Bien-Aimé et vous êtes Lui. Dansez de joie !

81.- Les victoires de l'intellect et les plus hauts vols de l'imagination ne peuvent être comparés aux triomphes de l'amour. Les discordes et les conflits de la vie sont les résultats de l'absence d'amour. L'amour purifie, ennoblir et sanctifie chaque mouvement de la vie. L'amour invite les souffrances pour l'amour du Bien-Aimé et les transmue en une joie parfaite. Le dard pointu empli d'amour injecte le délice et non la peine.

82.- L'amour ordinaire basé sur l'affinité physique est une source de misère à la fois pour celui qui aime et pour celui qui est aimé. Mais l'Amour Divin basé sur le sentiment

AINSI PARLE RAMDAS

d'unité spirituelle est sublime. C'est une source de pur bonheur. Ici vous aimez l'autre non parce qu'il est une de vos relations, mais parce que vous et lui êtes un en Esprit.

83.- L'amour en train de se former voit des fautes; l'amour accompli n'en voit aucune. Voir des fautes est comme couper l'amour en pièces, comme tuer l'amour. En faisant cela nous gardons le mental vivant. Nous devons aller au-delà du mental. Le mental doit mourir.

84.- L'Amour renverse toutes les barrières. Même la conscience du corps est transcendée sous l'intoxication de l'amour. Que dire alors des distinctions créées par l'homme par allégeance à une croyance, à une race et à des institutions ? L'Amour est la grande force unificatrice. C'est un solvant des différences et des diversités. Il crée l'unité. Mais pour aimer vraiment, on doit avoir la connaissance du Soi. Sur la base de la Connaissance du Soi seulement on peut aimer tout d'un oeil égal.

85.- L'Amour engendre l'Amour et la douceur engendre la douceur. C'est une loi qui ne connaît aucune exception. Les gens ne nous aiment pas parce que nous n'avons pas d'amour pour eux. Si nous les aimons, automatiquement leur amour coule vers nous. Lorsque notre amour va à eux et que leur

AINSI PARLE RAMDAS

amour vient à nous, les deux courants se joignent et il y a un océan d'amour et de joie. L'Amour ne marchande pas; il ne réside pas dans le fait de donner et de prendre. C'est une union spontanée d'âmes.

86.- A dire vrai, ce n'est pas que nous ayons à aimer Dieu; nous devons savoir que Dieu qui est Amour trône dans nos coeurs. En nous abandonnant à cet Amour Divin en nous, nous devenons des incarnations de cet Amour. Par le constant souvenir et la constante méditation nous réalisons Sa présence en nous et notre vie devient emplie de Sa lumière et de Son amour. Son amour irradie alors à travers nous et nous voyons avec amour, nous parlons avec amour, nous donnons avec amour, nous recevons avec amour et nous agissons avec amour.

87.- L'Amour de Dieu signifie l'amour de tous les êtres, car Dieu est tout est tout est en Dieu. Il est tout en tout. L'Amour est conscience de l'unité comme la haine est celle de la diversité. Allez au-delà des limitations étroites. Elevez-vous, montez haut et tenez le monde dans un embrassement d'Amour. Votre résidence est l'univers entier qui est votre corps. Vivez-y comme Amour !

L'AMOUR DES GOPIS POUR KRISHNA

88.- Krishna est un Avatar de l'amour parfait. Le mot Krishna veut dire attraction. Il est l'incarnation de la Vérité Suprême manifestée dans la forme humaine la plus douce et la plus charmante pour attirer à Lui le monde entier. Voilà Krishna !

89.- L'amour des Gopis pour Krishna était merveilleux. Il est difficile de trouver des mots pour décrire cet amour. Beaucoup se trompent en pensant que l'amour entre les Gopis et Krishna était un genre ordinaire d'amour au niveau physique. Lorsque les Gopis pensaient à Krishna, elles se perdaient simplement en Lui. Elles s'oubliaient elles-mêmes ainsi que leur environnement. Elles étaient dans un état d'extase. Tous les désirs et pensées du monde se noyaient dans cette extase. Leur amour était du type le plus pur et le plus saint, grand et sublime. Très peu peuvent comprendre la sublimité de cet amour.

AUX SADHAKS

90.- Un sadhaka doit être tout à fait éveillé, alerte et vigilant. Il doit surveiller avec attention les mouvements de son mental pour le détacher graduellement du chemin de l'ignorance et le guider sur la voie de la connaissance. Il doit développer une conscience-témoin par la méditation et l'abandon de soi. C'est un état de conscience de la Vérité immortelle et rayonnante à l'intérieur de lui. En fait, cette conscience elle-même est la Réalisation de Dieu.

91.- Toutes les visions de lumières et de formes doivent être dépassées avant que la Réalité absolue puisse être réalisée. Les visions sont des bornes sur le chemin spirituel, certainement. Mais ne vous attachez pas à elles.

92.- Abandonnez tous les doutes et l'agitation intellectuelle. Ressentez que vous êtes un simple enfant du Seigneur et entrez ainsi en Son être. Ceci est le chemin facile pour L'atteindre. Ne troublez pas votre mental de questions. Soyez humble, pur et de bonne humeur, prenant refuge en Lui. Suivez le chemin droit et simple de la dévotion. Ouvrez les vannes de votre coeur et permettez à Prema, le pur amour qui est en vous, de couler sans entrave aux pieds saints du Seigneur qui est

AINSI PARLE RAMDAS

assis à l'intérieur. Rappelez-vous que la grâce de Dieu est toujours avec vous. Tirez profit de son influence libératrice, en vous ouvrant pour la recevoir et en devenant conscient de l'*Amrita Vrishti* - l'averse de nectar.

93.- Quelque agitation du mental ou de l'intellect peut être présente. Mais après quelque temps, ce processus doit s'arrêter de telle sorte que le beurre de la Béatitude Divine puisse être formé et être recueilli. Après l'élimination des impuretés, les émotions pures et divines s'élèvent. Même cette étape est dépassée lorsque le silence infini de la paix intérieure est expérimenté. Là le fleuve ondulant et dansant se mêle aux eaux calmes de l'océan. C'est la fin de toute Sadhana.

94.- Vous ne pouvez plaire à tout le monde dans le monde. Lorsque le mental est tiré à l'intérieur et que vous êtes absorbé dans le Soi, vous ne serez pas affecté par ce que les gens diront à votre sujet. Soyez vrai envers l'Atman au-dedans de vous.

95.- Cultivez la conscience qui vous garde détaché du mental et de ses bouffonneries. Cela ne peut être fait que par votre souvenir continu du Pouvoir Divin qui réside en vous. Le désespoir et le découragement sont des ennemis sur le chemin du progrès spirituel. Ne permettez pas au mental d'être déprimé pour

AINSI PARLE RAMDAS

quoi que ce soit. Restez de bonne humeur en chantant le Mantra. Votre vie doit s'écouler d'une manière spontanée et naturelle. Votre nature doit devenir enfantine.

96.- Bien et mal ne sont que conceptuels et relatifs. Ce qui est bien pour vous peut être mal pour un autre. Il n'y a pas de standards fixes, il n'y a que ceux qui sont donnés par le mental. Il y a un état au-delà du mental dans lequel il n'y a ni bien ni mal. Là vous voyez l'univers entier empli de la lumière du Divin.

97.- Qu'est-ce qui, après tout, est bon ou mauvais ? Ce qui vous fait tourner vers Dieu est bon et ce qui vous éloigne de Dieu est mauvais. Il n'y a aucune question de bon et de mauvais pour celui qui a réalisé Dieu. Il a transcendé toute dualité. Sa vie entière est une offrande aux pieds de Dieu. Sa vie s'écoule spontanément pour le bien de tous. Pour lui il n'y a que Dieu et Dieu est tout.

98.- Il n'y a pas de mal aux yeux de Dieu. Nous souffrons à cause de notre ego. Le sens de l'individualité, ou de la séparation d'avec les autres, est responsable de tous les maux apparents. Dieu est toute bienveillance et tout amour. Si vous pensez constamment à Dieu vous pouvez être heureux dans toutes les situations. Si vous vous dites que la volonté de Dieu prévaut dans le monde et que tout arrive

AINSI PARLE RAMDAS

du fait de Sa volonté, vous ne pouvez voir de mal nulle part et il n'y a aucune souffrance pour vous à quelque moment que ce soit. Ceci est l'expérience de Ramdas.

99.- Le mal est votre propre création; ce n'est pas la création de Dieu. Si nous avons la vision de Dieu, nous ne pouvons voir le mal nulle part. Lorsque l'amour prévaut le mal disparaît. Le mal est la progéniture du mental ignorant. Si nous acceptons la souveraineté de Dieu en nous abandonnant nous-mêmes à Sa volonté, nous aimons tout de la même manière et ne voyons aucun mal du tout. Tout comme l'obscurité disparaît devant la lumière, le mal disparaît dans la lumière de Dieu.

100.- Dieu ne punit jamais. La punition est toujours auto-infligée. Nous apportons des souffrances sur nous-mêmes par nos propres mauvaises actions. Si nous sommes conscients que Dieu agit à travers nous, nous ne ferons jamais aucun mal. Nous faisons mal seulement lorsque nous oublions Dieu.

101.- Chacun a quelques bonnes choses en lui. Nous devons seulement voir ces bonnes choses. Si nous nous mettons à voir les mauvaises choses, cherchons-les seulement en nous-mêmes. Si nous pratiquons ceci, le mal en nous disparaîtra. Si nous voyons le mal dans les autres et le bien en nous, le peu de bon que

AINSI PARLE RAMDAS

nous avons disparaîtra et le mal en nous grandira. En critiquant et en disant du mal des autres, nous ne faisons que rendre notre mental de plus en plus impur. La voix pour progresser est de voir le bien en tout le monde et d'aimer tout le monde. Voir le bien dans les autres c'est voir Dieu en eux; car Dieu seul est bon. En voyant Dieu dans les autres nous pouvons facilement réaliser Dieu dans notre propre coeur. Aussi longtemps que nous critiquerons les autres nous ne pourrons jamais voir Dieu en eux.

102.- L'adversité n'est pas indésirable. Parce que c'est seulement lorsque nous sommes abattus et à bout dans la vie que nous pouvons réaliser sa vraie valeur. Faites face à toutes les vicissitudes de la vie en vous jetant vous-mêmes complètement dans la miséricorde du Seigneur Suprême. Lorsque vous êtes sur le point d'aller à travers le feu de la souffrance, vous pouvez en sortir purifié et renforcé. Une telle souffrance constitue une réelle Sadhana pour atteindre Dieu. Plus amère elle est, plus rapide devient votre progrès spirituel. La réalisation de Dieu ne veut pas dire vivre dans un confort mondain et dans l'opulence. Cela signifie vivre en paix et liberté, quelles que puissent être les conditions extérieures. Pour une telle personne la misère n'a aucune vigueur. Les vies de la plupart des grands saints du monde montrent clairement

AINSI PARLE RAMDAS

qu'ils ont connu les pires souffrances. Lorsque vous êtes renié par le monde vous devenez l'enfant reconnu de Dieu.

103.- Héros sont ceux qui souffrent et qui se sacrifient pour l'amour de la Vérité ou de Dieu. Etranges sont les voies du Divin ! Ses dévots les plus aimés, auxquels Il se révèle Lui-même dans toute Sa gloire, Il les fait passer à travers de grandes épreuves et de grandes tribulations à la fois avant et après qu'ils aient été acceptés par Lui. Avant qu'ils Le réalisent, ces souffrances sont pour leur propre purification et après leur réalisation, elles sont pour l'élévation et la rédemption du genre humain.

PROGRES ET UNITE HUMAINS

104.- La terre est le théâtre sur lequel nous jouons le jeu de la vie. C'est l'étape où nous luttons pour atteindre la béatitude suprême de la vie. C'est le Karma Bhumi (la terre du karma), le Dharma Kshetra (le champ de Dharma, devoir), le champ dans lequel nous nous préparons nous-mêmes à la Réalisation de Soi. L'humanité est le coeur de ce monde. L'identité avec l'humanité c'est l'identité avec l'univers.

105.- Le progrès matériel ne doit pas être au coût de l'avancement spirituel. Les deux doivent aller main dans la main. Alors nous avons une évolution intégrale. L'avancement matériel doit être fondé sur et contrôlé par des principes et des valeurs spirituels. Cela seulement maintiendra une bonne relation et un équilibre entre les aspects matériel et spirituel de la vie et transformera ainsi la vie entière en une expression de l'Esprit. L'esprit et la matière ne sont pas deux entités différentes isolées, mais un tout intégral.

106.- La religion doit entrer dans chaque département de votre vie. C'est le cri de nos jours (de dire) que notre vie doit être moulée uniquement sur une base séculière. Cela signifie que nous devons construire notre vie en ignorant l'âme. Mais l'homme n'est pas

AINSI PARLE RAMDAS

simplement ce qu'il apparaît être, un tas de chair, d'os, de sang et de peau, ni une créature vivant et agissant uniquement sous les impulsions et les pensées qui s'élèvent du mental. Nous devons reconnaître qu'au-delà de la dynamique extérieure du corps et du mental, il y a à l'intérieur de l'homme l'Esprit qui est immortel. C'est par le pouvoir de l'Esprit que notre vie est activée en ses multiples expressions. En classe, à l'hôpital, au bureau, sur la place du marché, à l'usine ou dans les champs aussi bien que dans le temple, l'église et la mosquée, nous devons nous mettre en harmonie avec cet esprit. Les pensées et les sentiments divins doivent nous pénétrer.

107.- C'est une erreur de diviser le monde en Est et Ouest. La planète dans laquelle nous vivons est une, l'humanité est une et Dieu est un. Tous sont venus d'un Dieu. Si seulement nous nous rappelons cela, il n'y aura aucune place pour la dissension. La chose la plus déplorable est que nous combattions même au nom de la religion ou de Dieu. Le combat est en vérité pour le pouvoir et soi-même. Tous les grands Instructeurs ont appris la même Vérité et prêché le même évangile d'Amour.

LE NOUVEL ORDRE DU MONDE

108.- La religion est la base sur laquelle une véritable régénération du genre humain peut être amenée. La terre est le théâtre sur lequel nous jouons le jeu de la vie. Mais celle-ci doit avoir toutes les caractéristiques d'une religion universelle basée sur les enseignements des grands Maîtres des lèvres desquels coulait la même sagesse et la même vérité. Le dogmatisme borné, les superstitions aveugles et les traditions périmées, qui ont troublé la lumière sans tâche de la culture spirituelle à travers les années, doivent être rejetés.

109.- Le véritable bonheur dépend d'une société bien ordonnée basée sur les valeurs morales et spirituelles. La véritable religion doit unir l'homme et l'homme par la réalisation du même Esprit qui demeure en tous. Dieu n'a pas de caste. Les castes et les croyances sont nos inventions. Toutes les différences et les distinctions que, à travers les yeux de l'ignorance, l'on voit dans ce spectacle du monde varié, disparaissent dans la vision exaltée et universelle du Divin.

110.- Le monde passe à l'heure actuelle à travers une crise. La vieille civilisation est en train de tomber en pièces. Arrive un remaniement des valeurs de la vie. La leçon que la situation actuelle donne au genre

AINSI PARLE RAMDAS

humain est que le désir débridé pour le pouvoir et la possession conduisent à la dissension et à la guerre, que l'égoïsme, la cupidité et l'orgueil, que ce soit entre individus ou entre nations, cause souffrance et misère de tous côtés. En dehors des pénibles douleurs par lesquelles passe ce monde, un nouvel ordre est prêt à émerger, basé sur une connaissance de l'Esprit universel. Mais ceci ne peut être atteint par les efforts des politiciens, des diplomates et des administrateurs dont la vision est voilée par d'étroites considérations d'intérêt personnel, national et racial. La transformation ne peut être apportée que par des saints et des sages divinement inspirés qui ont expérimenté la vision universelle de la Vérité ou Dieu, qui sont parfaitement désintéressés et dont les cœurs sont toujours remplis d'amour pour tous.

111.- L'amour limité à son pays, la loyauté confiné à sa race, sa religion ou sa communauté, l'attachement à sa famille et l'identification du Soi avec son corps, sont tous de manière identique les rejets de l'ignorance qui nous enferme dans une cage d'une dimension plus petite ou plus grande. Lancer sa vie dans l'étendue infinie du Divin est le travail des héros. L'immortalité est le droit de naissance de l'humanité.

AINSI PARLE RAMDAS

112.- Les enseignements des anciens Rishis montrent clairement que l'ignorance de la Vérité omnipénétrante, dont la nature est pure béatitude, est la racine de la peur, de la dissension et de la misère. Les conflits internationaux, les disputes religieuses, les injustices sociales, les exploitations économiques et les tyrannies politiques se trouvent toutes, en ultime analyse, jaillir de l'égoïsme né de l'incapacité à réaliser l'unité et l'universalité de l'Esprit. Tous les Instructeurs du Monde déclarent unanimement : "Homme ! Si tu veux la paix pour toi-même et pour les autres dans le monde, ajuste ta conduite selon la loi de l'Amour. Elargis ta vision de telle sorte qu'elle puisse embrasser tous les êtres tes prochains et les relier à toi par l'Amour. Elève-toi au-dessus des croyances étroites, des cultes, des tendances communautaires et des ambitions nationales. Fonde ta vie dans l'infinité de Dieu !"

FIN