

OM NAMO BHAGAVATE YOGI RAMSURATKUMARAYA !

# Rama Nama



Bulletin du YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN \* Royal Road - CALEBASSES - PAMPLEMOUSSES - MAURITIUS  
Tél. & Fax : (230) 243 56 52 \* E-mail : ckrishtna@intnet.mu \* Internet : <http://pages.intnet.mu/ramsurat> \* ICQ : 6616939

ॐ

श्री राम जय राम जय जय राम



*Yogi Ramsuratkumar Jaya Guru Raya !*

योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
योगी रामसुरतकुमार  
जय गुरु राया

YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
YOGI RAMSURATKUMAR  
JAYA GURU RAYA !

- 
- ◆ Editorial
  - ◆ Adhyatmaramayana : Balakandam - Chp. VII : La défaite de Bhargava Rama (fin)
  - ◆ Hamsa : III - Chapitre V : le prana dans le corps subtil
  - ◆ Ramdas sur lui-même
  - ◆ Yogi Ramsuratkumar : une énigme (*C. Venkatesvaran*)
  - ◆ Le point sur le Ramnam Mahayagna
  - ◆ Le Nama Japa selon RAMANA MAHARSHI (2)
  - ◆ Bharat, notre Mère à tous : le Dalaï-Lama met l'Inde en garde - Des contacts entre la civilisation de l'Indus et celle de Sumer - Magnifiques changements politiques en Bharat ?
  - ◆ Message astral (4)
  - ◆ Les aspects de Durga (*C.C.Krishna*)
  - ◆ Eh oui, le monde change (*R. Brahmachari*)
  - ◆ Swami Vivekananda sur l'hindouisme (1)
  - ◆ Commentaire de l'EVANGILE - Ev. Akashique (21) : départ de Jésus pour Bharat
  - ◆ Je suis toute Lumière (*Swami Rama Tirtha*)
  - ◆ La posture appropriée pour le japa du Nom (*Sri Brahma Chitanya Maharaj Gondavalekar*)
- 



*"Tout comme la nature entière du grand banyan est contenue dans sa minuscule graine, de même aussi l'univers entier mobile et immobile est contenu dans le mot-semence Ram".*

*Ramapuravatapni Upanishad*

## *Editorial*

*Grâce à l'un d'entre nous, il est possible de trouver RAMA NAMA dans trois librairies spécialisées parisiennes. Nous avons reçu quelques lettres louant les mérites de cette petite revue et cela ne peut que nous encourager à poursuivre le travail. Les comptes du Bhavan étant équilibrés, cette poursuite est par ailleurs possible.*

*Au fil du temps, le site YOGI RAMSURATKUMAR BHAVAN s'améliore sur l'Internet. Il serait merveilleux que ceux qui disposent de ce service puissent apporter leur pierre à ce qui a été fait jusqu'alors ainsi que leurs suggestions, même si bien entendu cela n'est pas essentiel et que la chose primordiale reste et demeure notre propre sadhana. Mettons à profit la Mahashivaratri le 25 février.*

*Sur le plan de l'évolution internationale, nous suivrons avec grande attention les résultats des prochaines élections en Inde qui, cette fois-ci, semblent bien s'orienter vers une victoire des forces du dharma qui sont extrêmement mobilisées. Début d'une ère nouvelle pour Bharat Mata ... et ses enfants qui, il le faudra bien, suivront un jour ou l'autre.*

*YOGI RAMSURATKUMAR KI JAI !!!*



# अध्यात्मरामायणम्

## ADHYATMA RAMAYANA

(Traduction et notes de C.C. Krishna)

### BALA KANDAM

#### Chapitre VII : LA DEFAITE DE BHARGAVA RAMA

##### Rama accorde sa grâce à Bhargava Rama

46-48.- Sri Rama, l'incarnation de la miséricorde, dit alors gracieusement à Rama de la lignée de Bhrigu : "Je suis très content de toi, Ô saint. Quoique tu désires, je te l'accorderai sans hésitation." Puis, d'un ton hautement exalté, ce rejeton de la lignée de Bhrigu dit à Rama : "Ô Rama, toi le destructeur de Madhu le démon ! Si tu es indulgent envers moi, accorde moi la communion avec Tes dévots ainsi qu'une dévotion ferme et constante envers Toi.

49.- Puisse-tu être satisfait pour m'accorder aussi que même une personne sans dévotion, si elle récite et étudie régulièrement cet hymne, en vienne à développer l'amour et la Connaissance de Toi ! Et, ce qui est plus, puisse-t-elle avoir la bénédiction de se souvenir de Toi au moment de la mort !"

50.- Rama, le rejeton de la lignée de Raghu, exauça ses prières. Puis Rama du clan de Bhrigu adora Sri Rama, fit la circumbambulation autour de lui et, autorisé par lui, partit pour le MonT Mahendra.

## Retour à Ayodhya

- 51.- Le coeur débordant de joie, le roi Dasaratha embrassa Rama encore et encore, comme s'il l'avait récupéré des portes de la mort, et son plaisir houleux jaillit de ses yeux sous forme de larmes.
- 52-53.- Puis, le mental exalté et calme, le roi Dasaratha reprit son voyage vers sa ville d'Ayodhya. Parvenant à Ayodhya, Rama, Lakshmana, Bharata et Satrughna vécurent de manière heureuse avec leurs épouses dans leurs palais respectifs. Se réjouissant avec ses parents, Rama passait ses journées avec Sita à Ayodhya dans un bonheur céleste comme Mahavishu avec Sri Devi au Vaikuntha.
- 54.- A ce moment, un jour, le frère de Kaikeyi et oncle de Bharata, nommé Yudhajit, vint à Ayodhya pour emmener Bharata en visite dans son royaume.
- 55.- L'aimable et héroïque roi Dasaratha reçut Yudhajit avec tous les honneurs, et permit à Bharata et Satrughna d'aller avec lui.
- 56.- Kausalya, en compagnie de Rama et de Sita, brillait exactement comme Aditi, la mère des Devas, brille en compagnie de son fils Indra et de son épouse Indrani.
- 57.- Rama est la plus remarquable des divinités du fait de ses nombreuses qualités. Sa renommée est chantée à peu près dans tous les domaines. Il est, pour ainsi dire, une incarnation de la totalité de la joie dans l'univers entier. Sa gloire est éternelle et son être sans extinction. Dépourvu du voile de Maya génératrice d'ignorance, Il est l'Un sans changement et le Seigneur de tous. Pourtant, Sri Rama résidait à Ayodhya avec Sita, comme s'il était un être humain suivant les voies de la vie de l'ignorance.

**Fin du Bala Kadam**

*A suivre*



## HAMSA

### TROISIEME PARTIE

#### MICROCOSME DU MACROCOSME

##### CHAPITRE V

##### LE PRANA DANS LE CORPS SUBTIL

Le *prana* est l'énergie vitale. C'est lui qui donne ce que l'on appelle la vie. Le souffle, correspondant au prana dans le corps physique, lorsqu'il part dudit corps physique, donne la mort. On sait que c'est ce souffle qui maintient la composition dudit corps physique et, lorsqu'il le quitte, ce corps formé d'éléments retourne aux éléments dont il était composé, à savoir terre, eau, etc...

Le prana va donc circuler dans le corps subtil. Il va le faire par des canaux (*NADI* : rivière). Bien entendu le nombre de ces *nadi* est très important (17.210.000). Cependant certains sont essentiels, trois notamment.

##### **I.- LES TROIS NADI PRINCIPAUX (et quelques autres).-**

Ces trois *nadi* représentent en quelque sorte la dualité due à la Manifestation ainsi que l'Unité immanente : ou les trois *GUNA*.

Le *prana* va évidemment être véhiculé du centre de commande jusqu'au bas du corps, c'est à dire de l'*AJNACAKRA* jusqu'au *MULADHARACAKRA*.

**I/ SUSUMNANADI -**

Le *nadi* le plus important est *SUSUMNANADI*. Elle est le canal central, sa correspondance dans l'organisme physique étant le canal médullaire de la moelle épinière. Elle a des qualités TAMASIQUES (descente de *MAYA*) et va en ligne directe du *Brahmarandhra* au *muladharacakra*.

*MAYA* dans son involution fait d'abord apparaître *BRAHMARANDHRA* ou TROU DE BRAHMAN par où le *JIVA*, illusionné, semble pénétrer. Puis, comme nous l'avons vu, *Maya* descend aux différents niveaux déjà étudiés puis elle s'arrête au niveau du *muladharacakra* où elle se «repose». Elle fait cette descente par *susumnanadi* et, arrivée en bas, *MAYA* ou *SAKTI*, l'énergie, se repose, obstruant par sa présence le *BRAHMADVARA* ou PORTE DE BRAHMAN qui est à l'extrémité inférieure de la *susumnanadi*.

**a) Vajranadi :**

A l'intérieur de *susumna* est *VAJRANADI* : lumineuse comme le soleil, ayant des qualités rajasiques, c'est une *nadi* solaire.

**b) Citranadi :**

A l'intérieur même de *Vajranadi* est *CITRANADI* ou *CITRININADI*, «comme la LUNE», partie la plus vitale du corps subtil. Elle a une nature sattvique et c'est sur elle que sont enfilés les *CAKRA*.

**c) Brahmanadi :**

Dans *citranadi* elle-même se trouve *BRAHMANADI*. C'est au bas de *Brahmanadi* (*nadi* de *Brahman*) que repose *SAKTI*. *Brahmanadi* est le canal de *Brahman*, le canal permettant de retourner au *BRAHMAN*, d'où le nom de Porte de *Brahman* ou *Brahmadvara* qui est son extrémité inférieure.

*SAKTI* est donc au bas de la *susumnanadi* et on dit qu'elle y repose, fermant la porte de *BRAHMAN*, sous la forme d'un serpent enroulé à trois plis, d'où le nom de *KUNDALINI* qu'on lui donne alors. *SUSUMNANADI* est donc fermée par *KUNDALINI*.

La Voie de l'Unité est fermée et c'est la création, la vie qui s'exprime, la DUALITE. D'où les deux *nadi* : *IDA* et *PINGALA*.

# Ramdas sur lui-même

*Un jour l'oeil droit de Ramdas battait fortement. Ramdas demanda quelle en était la signification, était-ce bon signe ou mauvais signe ? Quelqu'un dit : "Ce battement de l'oeil droit est bon pour les hommes et celui de l'oeil gauche pour les femmes". Ramdas posa alors la question : "Ramdas est-il un homme ou une femme ?" Mataji répondit : "Lorsque l'oeil droit bat, vous êtes un homme, lorsque l'oeil gauche bat vous êtes une femme. Tous les deux sont bons pour vous." Ainsi Ramdas est à la fois un homme et une femme, ou ni l'un ni l'autre. Cela veut dire qu'en tous temps, en tous lieux, les auspices sont bons pour lui.*

*A chaque fois que Ramdas commençait ses voyages, Mataji fixait un jour de bon augure, et ce n'était jamais un samedi. Plus d'une fois alors qu'il errait seul d'un endroit à un autre, il avait du commencer un samedi. Il ne se souvient pas si quelque chose de fâcheux lui est arrivé de ce fait. Ramdas était audacieux et sans peur. Il ne fait pas attention aux moments et aux présages auspicioseux.*

*Lorsque Ramdas partit de chez lui en 1922 et erra sans argent, il passa par une période de Saturne. Ce fut Saturne qui le conduisit en dehors de sa maison. Lorsque plus tard il le découvrit, Ramdas fit Namaskar à Saturne, car elle lui a donné vairagya. Si une bonne planète s'était trouvée là elle n'aurait pas été bénéfique pour lui. La période de Saturne fut un bienfait pour lui ! Il y a quelques années un astrologue vint vers Ramdas et lui demanda son horoscope. "Pourquoi ?" demanda Ramdas. Il répondit : "Je vais lire et vous dire l'influence planétaire sur votre avenir." "Ramdas joue au football avec les planètes", répondit Ramdas. Il s'inclina et quitta tranquillement l'endroit. Ramdas croit dans l'astrologie. Par le pouvoir de Ram il a pu digérer toutes les situations et a toujours pu être parfaitement heureux. Son horoscope est RAM.*



*Corsque Ramdas allait dans les forêts dans sa période de sadhana, les villageois avaient l'habitude de lui faire peur. Des bêtes sauvages erraient dans les forêts. Ramdas était assis là en chantant le Ram Nam toute la nuit. Rien de fâcheux n'arriva. Si vous avez une foi absolue en la grâce et en la direction de Dieu, aucun pouvoir sur terre ne peut vous effrayer ou vous faire du mal. Si vous rencontrez des obstacles, tant mieux. Ils viennent comme un test de votre foi.*

\* \* \*

*Peu après qu'il ait pris le sannyas, Ramdas s'assit avec un sadhu en face du temple de Sri Ranganath à Srirangam. Après un petit moment il remarqua que quelqu'un avait mis deux pâtés dans le plateau qu'il avait mis en face de lui pour les aumônes. Il acheta des plantains contre les deux pâtés à une vieille mère qui les vendait. Après, Ramdas ne pouvait plus accepter d'argent. Un jour, quelque part près de Bijapur, des amis lui achetèrent un ticket de train et, alors qu'ils le mettaient dans sa poche, ils y glissèrent aussi de l'argent. Cela lui causa plus tard un ennui infini. Il répétait le Ram Nam mais son mental était sur l'argent dans sa poche. Il demanda à Ram : " Ô Ram, pourquoi avez-vous mis cet argent dans sa poche ?" Ram suggéra que Ramdas pouvait donner l'argent à un mendiant. Arriva bientôt un mendiant et Ramdas lui donna deux annas. Il ne donna pas tout, pensant que d'autres mendiants pouvaient venir et que l'argent restant pouvait leur être donné. Mais malheureusement, bien qu'il recherchait avidement un mendiant, gare après gare, personne ne vint. Il arriva enfin à sa destination et sortit du train. Sa seule pensée était alors de se débarrasser de l'argent. Il ne pouvait bien entendu pas le donner à une personne habillée convenablement. Il ne voulait pas entrer dans une maison avec l'argent dans sa poche. Il pensa à le jeter, mais Ram ne lui permit pas de le faire. Il vit enfin un homme qui se tenait à la porte de l'Office Municipal local. C'était un balayeur.. Ramdas l'appela et lui donna le paquet en papier contenant l'argent et s'enfuit de là de peur que cet homme ne le lui rende. Tel fut le souci que cet argent lui donna ces jours-là. Maintenant, vous voyez, les choses sont si différentes. Non seulement Ramdas accepte l'argent quand on lui en offre, mais il en demande aussi à chaque fois que c'est nécessaire.*

(à suivre)

# Yogi Ramsuratkumar : une énigme

C. Venkatesvaran

J'avais lu il y a longtemps à l'entrée d'une église que "la compassion est la capacité de mettre l'amour en action." Lorsque j'ai rencontré YOGI RAMSURATKUMAR la première fois à Tiruvannamalai, je pus expérimenter la signification intrinsèque de la citation ci-dessus.

La tendance normale des êtres humains est de fuir les gens sans éclats, alors qu'en fait ce sont eux qui requièrent le plus de compassion. Grâce à Mr. V. Ganesan et à Anuradha du Ramanasram, j'ai pu rencontrer le Yogi n'importe quand n'importe quel moment pour trouver du réconfort à chaque fois que j'étais déprimé du fait des caprices de la fortune des affaires.

Le Yogi peut transmettre instantanément attention, intérêt et empathie comme j'ai lu que Mère Teresa pouvait le faire. Le Yogi ne traitera pas seulement le problème du dévot comme si c'était le sien, mais participera aussi en résolvant le problème tout en libérant le dévot pris dans le problème. Dans un pays comme le nôtre où il y a tant de disparité dans les revenus et dans la distribution de la richesse, si au moins cela n'a pas conduit au fascisme ou au communisme, cela est peut-être dû à l'existence de leaders divins comme le Yogi qui nous ont fait comprendre et apprendre à être témoins des hauts et des bas de la vie plutôt qu'à avouer succès ou échecs.

Il est dit qu'on obtient le bonheur divin ne serait-ce qu'en pensant à Tiruvannamalai même si on ne visite pas vraiment l'endroit. De temps en temps des gens comme le Yogi ajoutent des bijoux au Temple-Couronne de Tiruvannamalai en y vivant continuellement sans en sortir. Mais l'immense nombre des dévots du Yogi a toujours senti qu'il n'y avait pas assez d'espace pour pouvoir avoir quelquefois ne serait-ce qu'une vision momentanée du Yogi quand ils lui rendent visite.

Grâce aux efforts infatigables de gens comme Mr Janardhan, il y a maintenant l'Asram et un grand espace. Lorsque vous parlez d'espace, il n'y a pas de contradiction à dire que de faciliter les bienfaits de l'éducation et des soins pour l'homme moyen a toujours attiré les gens vers la religion plus que la simple théologie. Des convertis de l'irreligion à la religion, c'est peut-être le besoin d'aujourd'hui.

Bien que Yogi prenne soin de Ses dévots par télécommande, quand bien même ils sont loin et éparpillés, les nouveaux dévots ont besoin d'être un peu dorlotés jusqu'au moment où ils comprendront le soin et la compassion que le Yogi exsude.

La prononciation du nom du Yogi apporte instantanément un tel réconfort et un tel bonheur que l'on comprend maintenant que le plus grand bonheur de la vie est si simple à atteindre. On ne peut jamais oublier l'échelle du Yogi lors des envolées d'extase.

**LE POINT SUR LE RAMNAM MAHAYAGNA**

*Pour le mois qui se terminait le 30 novembre 1997, le nombre de mantras récités dans le cadre du Nama japa pour la paix mondiale se monte à 220.000.000. Le total général du Japa pour la paix mondiale est maintenant de 43.690.000.000. Rappelons que le but de Ma Krishnabai est de 155 milliards.*

---

**Le Rama Nama Japa selon  
RAMANA MAHARSHI**

*- Quel est le résultat de  
Râmajapa ?*

**"RA" veut dire Réalité. "Ma" veut dire le mental. Leur union est le fruit du japa de Râma. La prononciation des mots, à elle seule, n'est pas suffisante. C'est l'élimination des pensées qui est sagesse. C'est l'Existence absolue.**

# BHARAT, notre Mère à tous

## Le Dalai Lama met l'Inde en garde

Lors d'une rencontre en décembre entre le RSS Sarsanghchalak Prof. Rajendra Singh et S.S. le Dalai-Lama à Dharamsala, le Dalai Lama a proclamé Bharat comme étant le Guru et le Tibet comme chela (disciple).

Il se montra inquiet des tentatives agressives des Chinois d'élimination de l'héritage religieux tibétain bouddhiste du peuple tibétain dans le Tibet occupé. Il a aussi mis en garde le peuple de Bharat contre l'invasion culturelle de l'Occident qui corrode leur héritage séculaire. Il estime que l'opinion de Bharat sur le Tibet comme faisant partie de la Chine est une menace sérieuse sur la propre défense et la sécurité de Bharat.

Raju Bhaiya rappela que le buddhisme avait vu ses origines dans Bharat et qu'il fait partie du Sanatana Dharma et que tous ces lieux de pèlerinage se trouvent en Bharat. Le Dalai Lama ajouta que des lieux de pèlerinage hindous comme le Kailash et le Mansarovar se trouvent au Tibet et que ses fleuves sacrés, Ganga, Sindhu, Brahmaputra naissent au Tibet.

## Une intéressante discussion sur Internet

### Des contacts entre les civilisations Sumérienne, Egyptienne et de la Vallée de l'Indus

*Cette discussion, inaugurée en juillet, se poursuit toujours. Vous pouvez en avoir connaissance sur le newsgroup sci.archeology, sous le sujet : "Sumer Indus Valley Relations" que vous pouvez obtenir par le moteur de recherche <http://www/dejanews.com/>*

Le premier nom de Sumer était Angira. Alors qu'on recherchait si c'étaient des mots sanscrits ou tamils que l'on trouvait dans la langue sumérienne, on se rendit compte que c'étaient des mots typiquement hindi, comme *gau*, *suvar*, *magar* pour des animaux, *gharaa*, *dukda*, *donga* pour des ustensiles, *sidha* pour le côté droit, *khabba* pour le côté gauche. On trouve encore *angian* (vêtement), *amma* (mère), *malla* (homme fort), etc. La liste complète peut être trouvée sur Internet. Il y en a quelques 2.000. Il y a d'autres ressemblances avec le Gujarati, le Marathi, le Kannada, le Malayalam, le Tamil et le Sindhi. Le hongrois a le maximum de mots sanscrits. D'où une question : est-ce vraiment le hindi qui vient du sanskrit ou l'inverse ? Yaksha, le premier étymologiste du sanskrit, dans le second chapitre de son Nirukta, dit que les mots du langage védique viennent de la langue parlée de cette époque. Peut-être était-ce le hindi...

## RAMA NAMA

Un mot intéressant est le mot *indu*. La littérature sumérienne parle d'un puissant roi d'Indus. Aussi jusqu'alors la signification de Indu pour les érudits était "la terre". Cela est-il possible que ce fut alors le nom de l'Inde quand Sumer était appelée Angira ? Peut-il être possible que les Puranas lui donnent le nom de Bharat alors que les grecs continuaient de l'appeler Indu ou plus tard Inde ?

On trouva aussi que les écritures de l'Indus et de Sumer étaient en grande partie communes (après les signes pictographiques utilisés auparavant). Reste à déchiffrer les signes de la vallée de l'Indus... Mais comme la civilisation sumérienne est étudiée depuis longtemps, il doit exister un livre donnant la signification de certains signes. On pourrait alors déchiffrer en partie les signes de la civilisation de l'Indus... De manière intéressante, on trouve aussi certains de ces signes dans la civilisation égyptienne.

On trouve aussi des scènes semblables représentées sur des sceaux. Ce qui est plus intéressant est que certaines de ces scènes figurant comme images sur des sceaux sont utilisées comme signes dans l'écriture sumérienne et comme hiéroglyphes dans l'écriture égyptienne.

Y avait-il quelque chose qui liait ensemble les trois civilisations et faisait que les hommes partageaient la même mythologie et la même écriture ? Comment cela aurait-il été possible sans voyage maritime d'être aussi proches 3.000 ans av. J.C. ?

Pourquoi n'étudions-nous pas ce qui a été étudié des autres civilisations afin d'interpréter notre propre écriture non identifiée pour résoudre les questions énigmatiques ?

Ces conclusions sont de Gyan Swarup Gupta  
(Courtesy of Organizer)

## Magnifiques changements politiques en Bharat ?

**Cà y est enfin, le Front composé de 15 partis qui s'étaient ligüés pour empêcher que les hindous viennent au pouvoir est tombé. Le parti du Congrès est en pleine débandade. Il semble que l'on s'oriente vers une victoire nette du B.J.P. aux élections fin février! Début de la nouvelle ère ? Bharat dirigée par les hindous, par les défenseurs du Sanatana Dharma ? Bharat, guru du monde, ton heure serait-elle enfin venue ?**

RAMA NAMA



*Tiruvannamalai*

## *Message astral (4)*

*La concentration n'est pas un état de torpeur. C'est une veille. La concentration n'est pas l'éparpillement, mais le rassemblement de toutes ses valeurs; tout votre être, aussi bien physique que moral que spirituel, doit se tendre, doit converger vers une seule pensée, qui doit progressivement éliminer tout le reste. Il n'y a pas disparition de l'être, il y a concordance de tout en un seul point. Toutes vos forces sont alors rassemblées vers ce point et vous ouvrent des possibilités jusque là ignorées de la plupart des hommes. Il faut se concentrer. Il faut se concentrer. Là est le chemin de la progression pour vous et nulle part ailleurs. La concentration n'est pas un phénomène passager, elle est un but dans la vie quotidienne. Elle s'oppose à la diversion causée par le monde, à l'érotisme et à la mort qui est éparpillement de l'être dans la continuité. La concentration permet l'appel, la communication, la prière, l'invocation. La concentration est essentiellement une mise sous tension qui permet la communication, communication avec les forces que nous possédons en nous-même, communication avec l'au-delà, communication avec nos semblables par l'intermédiaire de la vision.*

*La concentration est le but de la vie humaine, ou du moins le moyen de la vie humaine par lequel obligatoirement elle passe. La concentration élimine le temps; par là elle met en communication avec l'au-delà. Elle est l'élimination des contraintes; par là elle assure à la vie son but. Elle est disparition des contingences, elle montre "ce qu'est l'homme. Elle est abandon de l'animalité, elle est la réalisation de l'homme. La concentration est un défi aux lois terrestres; en concentration l'homme utilise des lois inconnues du reste du monde. Ce sont ces lois qui lui permettent ce rester en concentration, mais ce qu'il faut comprendre, c'est l'importance de l'apport primitif que fait l'homme. Tout est dans son attitude première qui détermine la plus ou moins grande concentration ainsi que la réalité de cette concentration. La concentration peut venir en définitive de beaucoup de façon et l'homme ne vaut que la la signification qu'il lui donne.*

*Message reçu le 28 avril 1971.*

# Les aspects de Durga

*C.C. Krishna*

(2ème discours : 4 octobre 1997)

*Om Bhur Bhuvah svahah  
Tat savitur varenyam  
Bhargo devasya dhimahi  
Dhiyo yo nah prachodayat*

*Yogi Ramsuratkumar Jaya Guru Raya !*

Mes frères et mes soeurs,

Je souhaiterais ce soir continuer un peu les propos tenus l'autre jour au sujet de Durga Ma.

L'autre jour, nous avons parlé du vers '*Ya devi sarva bhuteshu*'. Dans le *Devi Mahatmyam*, le vers qui suit est :

***Visnumaya iti shabdita***

Mais avant que d'expliquer *Visnumaya iti shabdita*, je voudrais revenir sur ce que l'on a dit avec le mantra que l'on chante : *Adi shakti Durga mata*. Qu'est-ce que ça veut dire : *Adishakti durgamata* ?

Nous avons expliqué l'autre jour que Durga, c'était l'Energie primordiale, c'est à dire l'Energie existant avant l'apparition du monde et existant dans le monde, dans toutes les choses, dans tous les corps : *sarva butesu*. En sanskrit, 'énergie primordiale' se dit '*Adi shakti*'.

Alors je vais essayer d'expliquer comment *Adi Shakti* est devenue toutes ces choses que l'on voit autour de nous. Je vais reprendre un petit peu un exemple que j'avais pris parce que tout le monde peut comprendre ça. D'abord, pour ceux qui sont un peu scientifiques, ils savent que la science moderne, bien après les hindous de jadis, a montré, a prouvé, que tous les corps, toutes les matières, en fait, n'étaient qu'un



## RAMA NAMA

ensemble d'ondes et de corpuscules qui avaient une certaine énergie, et Einstein a donné le formule :  $E = mc^2$ , c'est égal à la masse multipliée par le carré de la vitesse. Bon, on sait aussi que si vous avez un proton positif, et un électron négatif de même masse, si vous les mettez ensemble, les deux corps, positif-négatif, mâle-femelle, disparaissent, il n'y a plus rien, il n'y a plus de forme, il n'y a plus que de l'énergie, il n'y a plus que *Shakti*. Donc je reprends l'exemple : vous savez que de akasha, par densification - *akash* est devenu de plus en plus dense - et est devenu air. Vous savez ce qu'est un nuage, du brouillard, c'est de la vapeur d'eau, donc vous avez de l'eau dans le ciel. Ensuite, l'air, par densification, est devenue eau, et avant même est devenue feu, et grâce au feu, c'est seulement avec le feu que l'on peut voir, qu'apparaît la forme. Tant que le feu n'est pas apparu il n'y a pas de forme. C'est pour cela qu'*Agni* tient un rôle si important dans l'hindouisme. Ensuite le feu, par densification, devient eau. Quand vous entendez un feu qui crépite, c'est tout simplement l'eau qui disparaît et qui redevient feu. Et ensuite l'eau, par densification est devenue terre. Alors j'ai pris l'autre jour un exemple que tout le monde comprend, c'est que la vapeur d'eau, lorsque vous la laissez tomber, devient de l'eau. Donc l'air, ou le gaz, devient de l'eau, et si vous refroidissez toujours ça devient de la glace, c'est à dire cela va devenir de la matière, mais c'est toujours la même eau, c'est toujours la même énergie, c'est toujours la même *shakti*. Donc avant que n'importe quelle forme apparaisse, on appelle ça *Adishakti*. *Adi Shakti*, c'est *Durga*. Et dans cet exemple particulier, avant vous dites '*Shakti*' parce que vous ne voyez rien et que vous ne savez pas ce que c'est; dès que ça apparaît sous forme de nuage, cette *shakti*, vous ne l'appellez plus '*Durga*' vous l'appellez '*vapeur d'eau*'. Quand ça apparaît sous forme d'eau, vous ne l'appellez plus '*Durga*' ni '*vapeur d'eau*', vous l'appellez '*eau*'; et quand ça apparaît sous forme de glace vous l'appellez '*glace*'. De même, selon la forme de *Durga* que l'on voit, cette même *Durga*, on va l'appeler *Lakshmi*, on va l'appeler *Parvati*, on va l'appeler *Sarasvati*, *Bhumi*, etc., etc., mais c'est la même *Adishakti* qui est en tous.

Donc tous les corps, ce sont des transformations de *Shakti*. Moi, ce corps-là, ça fait partie de *Durga*, mais vous vous l'appellez *Krishna*. On pourrait dire pareil pour Ajay, pour tout le monde; c'est une forme de *Durga*. Alors on va prendre un exemple aussi. Il est dit, deuxième vers :

### *Visnu maya iti shabdita*

Qu'est-ce que ça veut dire ? Ça veut dire : Toi que l'on dit (*shabdita*) la *Maya* de *Vishnu*.

D'abord, pourquoi dit-on '*la Maya de Visnu*' ? Pourquoi ne dit-on pas '*la Maya de Mahesh*' ou '*la Maya de Brahma*' ? Pourquoi ? Ici aussi l'explication est très importante.

## RAMA NAMA

*Brahma kaun hai ? Visnu kaun hai ? Mahesh kaun Hai ?* Encore une fois, ce ne sont pas des petits dieux qui se triment dans le ciel. Non, non et non. Il y a un seul Dieu. Le Veda dit : '*Sarvam kalu idam Brahma*'. Ça veut dire : "*En vérité tout ce qui existe est Brahman. Tout est Dieu*". Alors pourquoi dit-on qu'il a un dieu qui s'appelle *Mahesh*, etc. ? De même, dépendant de la forme que prend le *Brahman*, on va l'appeler *Brahma*, *Visnu* ou *Mahesh*. Alors : explication un petit peu plus simple, moins abstraite : tout ce qui existe sur la terre, qui a une forme, vient un jour à la naissance, c'est à dire un jour apparaît, reste un temps vivant, et finit par mourir. Tout - ce - qui - existe. Tout ce qui est créé continue d'exister pendant un moment et vient à mourir, à disparaître. Alors, ce caractère de la naissance, de la création, c'est *Brahma*. C'est pour ça que l'on dit *Brahma* le Créateur. *Brahman* qui apparaît à travers sa qualité de créateur, on l'appelle *Brahma*. Ensuite, *Visnu*, c'est celui qui conserve la chose que *Brahma* a créée, mais *Visnu* c'est un autre nom de *Brahman*, du même Dieu et unique Dieu, mais vu sous sa caractéristique de conservateur. C'est pour cela que l'on dit que *Visnu* c'est le dieu de l'Amour, et que l'on a *Ram*, que l'on a *Krishna*, qui sont des incarnations de l'Amour, parce que l'Amour conserve, il préserve. Et ensuite toute chose meurt, et quand elle meurt, cette caractéristique de faire disparaître les choses, c'est *Mahesh*, c'est *Shiva*. Donc *Brahman* vu sous sa caractéristique de destructeur des choses, c'est *Shiva*. Et pourquoi *Shiva* est appelé *Mahesh*, le grand Dieu ? Parce que *Shiva* détruit les choses, mais il détruit aussi l'ego de l'homme, c'est cela qui est très important. Donc le même Dieu *Brahman* apparaît soit comme *Brahma* si on le voit dans sa qualité de créateur, soit comme *Visnu* qui conserve les choses, soit comme *Shiva* qui détruit les choses. Mais on sait que c'est toujours la même Conscience, et la Conscience, elle, ne fait rien, Elle reste toujours identique à Elle-même. C'est pour cela que en Inde, et à Maurice, dans l'hindouisme, on a le concept des shaktis.

Qui fait le travail de *Brahma*, c'est sa shakti qu'on appelle *Sarasvati*. Mais *Sarasvati*, de même, c'est un autre nom de *Durga Ma*, c'est *Durga Ma* vue sous son caractère de créatrice. C'est pour ça d'ailleurs qu'on dit qu'elle est la déesse des arts. Ensuite, si on la voit sous son caractère de shakti de *Visnu*, qui conserve, ça va être *Lakshmi*, la beauté de toutes les choses créées, la beauté de la Nature. Et ensuite on l'appelle *Parvati*, *Sati*, lorsque l'on parle de la shakti de *Mahesh*. Mais encore une fois, donc *Durga Ma*, *Mahesh*, *Brahma*, *Visnu*, ce ne sont pas des dieux dans le Ciel : *sarvam kalu idam brahma*, *Tout ce qui existe est Brahman*, et *Durga* se transforme et devient chacune des formes, mais c'est toujours *Durga*. Chacune des formes, on lui donne des noms différents comme on donne des noms différents à *Brahman*. C'est *Adi Shakti*, l'Energie Primordiale, qui devient toutes les shaktis différentes après.

J'espère que j'aurais été assez clair ce soir. Je pense que la prochaine fois nous essaierons d'éclaircir un peu le concept de *Visnu maya iti shabdita*, donc d'expliquer *Durga* vue sous son caractère de *Maya*, parce qu'on l'appelle aussi *Maya*.

*Durga Mata ki jai !  
Bahut Danyavad.*

# Eh oui, le monde change !

*(extrait d'un article de R. Brahmachari)*

...Les experts économiques occidentaux regardent actuellement la croissance rapide actuelle asiatique comme la croissance irrésistible d'un jeune homme et s'attendent à ce qu'elle continue pour les quelques prochaines décades jusqu'à ce qu'elle atteigne son âge adulte. A l'opposé, les symptômes de l'économie déclinante de l'Occident sont clairement discernables. En fait, les pays occidentaux sont devenus riches en pillant la richesse de chaque partie du globe par la colonisation et en infligeant des tortures inhumaines aux gens de leurs colonies. On peut se rappeler leurs actions barbares en Afrique qui commencent avec le marché de l'esclavage jusqu'à un passé récent. Ils ont pratiquement exterminé les aborigènes de l'Amérique du Nord et de l'Amérique du Sud, de l'Australie et de la Nouvelle Zélande pour occuper leurs terres. On peut aussi se rappeler la cruauté et la torture qu'ils infligèrent aux fermiers du Bengale lors de la plantation d'indigo et les atrocités avec lesquelles ils ont détruit l'artisanat de la fabrique la plus fine du monde : la mousseline. Plus encore, ils ont affamé des millions de fermiers indiens jusqu'à la mort en créant eux-mêmes des famines.

Au sujet du pillage de l'Inde par les Anglais, H.G. Welles écrit "La Compagnie de l'Inde orientale vint pour acheter et vendre, et elle se livra à une énorme piraterie Il n'y avait personne pour protester contre sa façon d'agir. Est-il surprenant que ses capitaines, commandants et officiers, non, les soldats du commun, revinrent en Angleterre chargés de butin ? Après la bataille de Plassey, la Compagnie de l'Inde orientale embarqua un énorme trésor d'or et de bijoux saisis illégalement au trésor royal de Murshidabad et à des collections privées de begums, jusqu'en Angleterre. La valeur de ce trésor est de 30 milliards de roupies aux prix du marché de 1900. Alors on peut facilement imaginer combien de milliards de roupies il vaudrait au prix actuel. L'acquisition personnelle de Clive fut si fabuleuse que le Parlement Britannique dut passer un vote de censure contre lui en 1774. Il se suicida pour échapper à l'opprobre publique.

Mais les temps changent. Comme les colonies ont disparu, l'influence de l'Europe est en train de disparaître et l'Europe tente de sauver son économie terriblement déclinante en créant la Communauté Européenne. Les jours glorieux de l'empire britannique s'en sont allés et le 'grand' Royaume Uni se désagrège péniblement actuellement. L'Ecosse a déjà décidé de devenir indépendante et une grande partie du peuple de Galles a exprimé son désir de mettre en place son propre gouvernement.

L'influence des U.S.A. a aussi commencé à décliner: En 1994, les U.S.A. devaient 69,5 milliards de dollars au Japon. Pour arrêter cela, ils ont dû imposer une taxe de 100 % sur 13 modèles japonais de voitures de luxe, piétinant sans honte les sacro-saints principes du WTO mis en place par les U.S.A. eux-mêmes. Le commerce entre les USA et la Chine est aussi en faveur de la Chine et le déficit américain envers la Chine a dépassé les 10 milliards de dollars...

## RAMA NAMA

Aujourd'hui, les grandes entreprises multinationales américaines réduisent les dimensions de leurs affaires aux U.S.A. et viennent en Asie avec des milliards de dollars pour investir et gagner le profit le plus grand en utilisant le travail asiatique meilleur marché. Ils jettent des millions d'américains dehors, ce qui amène un déclin considérable du standard de vie américain. Pour s'attaquer à la crise qui en résulte, le gouvernement américain a dû couper de manière drastique les programmes en faveur des pauvres. Beaucoup de firmes américaines sont maintenant reprises par des compagnies asiatiques....

Selon les experts économiques, l'Asie connaît actuellement le même "auto boom" que celui qui est survenu en Europe et en Amérique au début du siècle. Aussi les 'Quatre Grands' de Détroit avec d'autres fabricants d'automobiles allemands, italiens et français ont commencé à venir en Asie avec des milliards. C'est la raison de la vive activité actuelle de la fabrication automobile dans notre pays. Pratiquement chaque jour une nouvelle firme automobile voit le jour déclarant sa collaboration avec un fabricant étranger. Mais la difficulté est que les routes indiennes, ou plutôt asiatiques, ne sont pas assez bonnes pour tant de voitures. Pour surmonter cette difficulté, la Banque Mondiale et le FMI vont donner des fonds pour de nouvelles routes et pour moderniser les anciennes.

Tous ces faits suggèrent que le 21ème siècle va être un siècle de prospérité pour les asiatiques tandis qu'il sera pour les Européens et les Américains un siècle pour faire pénitence pour les péchés du passé. Les visites récentes de dignitaires et chefs d'états occidentaux dans leurs anciennes colonies et leurs efforts polis pour redresser leurs mauvaises actions et atrocités passées montrent que l'origine n'est pas loin derrière.

---

Une erreur s'est glissée lors du dernier numéro relative au texte du  
Visnusahasranama. Le texte correct est le suivant :

श्री राम राम रामेति रमे रामे मनोरमे ।  
सहस्रनाम तत्तुल्यं श्री राम नाम वरानने ॥  
Sri rama rama rameti rame rame manorame  
sahasranama tattulyam sri rama nama varanane

---

Robert Cousty nous fait part de la parution des livres suivants :

- 1) *Aghora. La voie de la main gauche - Tome I - Préface de Robert E. Svoboda (Editions du Relié) - 380 p - 170 F*
- 2) *Un français dans l'Himalaya avec Mâ Ananda Moyi, par Vijayânanda (Edition Terre du Ciel) - 256 p. - 120 F*
- 3) *Au coeur du vent. Le mystère des chants Bâuls (Editions Accarias/L'Originel) - 160 p. 95 F*

*Hindous, réveillez-vous ! Levez-vous !*



*Swami Vivekananda*

# Swami VIVEKANANDA sur l'hindouisme (1)

Je suis fier d'appartenir à une religion qui a enseigné au monde à la fois la tolérance et l'accueil universel. Nous ne croyons pas seulement dans la tolérance universelle, mais nous acceptons toutes les religions comme vraies. Je suis fier d'appartenir à une nation qui a donné refuge à toutes les religions et à toutes les nations de la terre. Je suis fier de vous dire que nous avons rassemblé en notre sein les restes les plus purs des Israélites qui sont venus en Inde du sud et ont cherché refuge chez nous l'année même où leur temple sacré fut réduit en pièces par la tyrannie romaine. Je suis fier d'appartenir à la religion qui a donné refuge et qui protège encore les restes de la grande nation zoroastrienne.

\*\*\*

Trois religions existent actuellement dans le monde qui sont venues à nous depuis les temps préhistoriques : l'Hindouisme, le Zoroastrisme et le Judaïsme. Elles ont toutes reçu de terribles chocs et toutes ont prouvé, par leur survie, leur force intérieure. Mais tandis que le Judaïsme n'a pas réussi à absorber le Christianisme et fut conduit en dehors de son lieu de naissance par sa fille toute conquérante, et qu'une poignée de Parsis est tout ce qui reste pour raconter l'histoire de leur grande religion, l'une après l'autre des sectes se levèrent en Inde et semblèrent faire trembler la religion des Vedas jusqu'en ses fondations, mais comme les eaux du rivage dans un terrible tremblement de terre, elles se retirèrent après un temps, pour retourner dans le flot qui absorbe tout, un millier de fois plus vigoureux, et lorsque le tumulte de la ruée prit fin, ces sectes furent toutes absorbées, avalées et assimilées dans l'immense corps de la foi mère.

\*\*\*

Depuis les hautes envolées spirituelles de la philosophie du Vedanta, dont les dernières découvertes de la science ne semblent que des échos, jusqu'aux idées inférieures d'idolâtrie avec sa mythologie variée, l'agnosticisme des Bouddhistes et l'athéisme des Jains, chacune et toutes ont une place dans la religion des Hindous.

**LECONS D'HINDOUISME A UN JEUNE HINDOU  
(V. 'Durga')**

---

Permettez-moi de vous appeler frères, par ce doux nom, héritiers de la béatitude immortelle, oui, l'Hindou refuse de vous appeler pécheurs. Vous êtes les Enfants de Dieu, ceux qui partagent le bonheur immortel, des êtres saints et parfaits. Vous divinités sur la terre ! Pécheurs ? C'est un péché d'appeler ainsi un homme; c'est une diffamation de la nature humaine. Levez-vous, Lions, et débarrassez-vous de l'illusion que vous êtes des moutons; vous êtes des âmes immortelles, des esprits libres, bénis et éternels. Vous n'êtes pas matière, vous n'êtes pas des corps, la matière est votre servante, et non vous les servants de la matière.

\*\*\*

La religion hindoue ne consiste pas en des luttes et des tentatives pour croire en une certaine doctrine ou en un certain dogme, mais en réalisant; non en croyant, mais en étant et en devenant. Ainsi l'entier objet de leur système est de devenir parfait par une lutte constante, de devenir divin, d'atteindre Dieu et de voir Dieu, et cette atteinte de Dieu, ce fait de devenir parfait, même comme le Père dans les Cieux est parfait, constitue la religion des Hindous.

\*\*\*

Je me rappelle, étant enfant, le discours d'un missionnaire chrétien prêchant à une foule en Inde. Parmi d'autres douces choses qu'il leur disait, c'était que s'il donnait un coup à leur idole avec son bâton, qu'est-ce que cela pouvait bien faire ? Un des auditeurs répondit durement : "Si j'insulte votre Dieu, que peut-Il faire ?" "Vous serez puni", dit le prêcheur, " quand vous mourrez". "Alors mon idole vous punira lorsque vous mourrez" rétorqua l'hindou.

Suite dans un prochain numéro

# COMMENTAIRE DE L'EVANGILE

AUM  
YOGI RAMSURATKUMAR

## *Evangile Akashique* *Section VI*

### Chapitre 21

1.- Un prince royal d'Inde, Ravanna d'Orissa dans le sud, était à la fête juive. 2.- Ravanna était un homme riche, et il était juste et, avec une troupe de prêtres brahmanes, il recherchait la sagesse en Occident.

3.- Quand Jésus se tenait au milieu des prêtres juifs, qu'il lisait et parlait, Ravanna entendit et fut surpris. 4.- Et lorsqu'il demanda qui était Jésus, d'où il venait et ce qu'il était, le chef Hillel dit :

5.- Nous appelons cet enfant l'Etoile du Jour qui vient d'en haut, car il est venu pour apporter une lumière aux hommes, la lumière de la vie; pour éclairer le chemin des hommes et pour racheter son peuple, Israël. 6.- Et Hillel dit tout à Ravanna au sujet de l'enfant; sur les prophéties qui le concernaient, sur les miracles qui s'étaient passés la nuit de sa naissance, sur la visite des prêtres mages; 7.- sur la manière dont il était protégé de la colère des méchants hommes; sur sa fuite en Egypte, et comment maintenant il aidait son père comme charpentier à Nazareth.

8.- Ravanna était en extase, et il demanda à connaître la route de Nazareth afin de pouvoir s'y rendre et d'honorer un tel être comme fils de Dieu. 9.- Et avec



## RAMA NAMA

son fastueux cortège il prit la route et alla à Nazareth de Galilée.

10.- Il trouva l'objet de sa recherche occupé à construire des maisons pour les fils des hommes. 11.- Et lorsqu'il vit d'abord Jésus, il était en train de monter à une échelle de 12 barreaux et il portait dans ses mains un compas, une équerre et une hache.

12.- Ravanna dit : "Salut, fils très favorisé du Ciel !" 13.- Et à l'hôtel Ravanna donna une fête pour tous les gens de la ville et Jésus et ses parents y furent les invités d'honneur.

14.- Pendant quelques jours Ravanna fut invité chez Joseph rue Marmion; il cherchait à apprendre le secret de la sagesse du fils; mais tout cela était trop grand pour lui. 15.- Et alors il demanda s'il pouvait être le protecteur de l'enfant; s'il pouvait le prendre avec lui en Orient où il pourrait apprendre la sagesse des Brahmanes.

16.- Et Jésus désira y aller pour pouvoir apprendre, et, après plusieurs jours, ses parents donnèrent leur consentement.

17.- Alors, le coeur fier, Ravanna et son cortège commença son voyage vers le soleil levant; et après beaucoup de jours ils traversèrent le Sind et arrivèrent à la province d'Orissa et au palais du prince. 18.- Les prêtres brahmanes furent heureux d'accueillir le prince chez lui, et ils reçurent gracieusement l'enfant juif.

19.- Et Jésus fut accepté comme élève dans le temple de Jagannath; et là il apprit les Vedas et les lois de Manu. 20.- Les maîtres brahmanes s'émerveillèrent des conceptions claires de l'enfant, et furent souvent surpris lorsqu'il leur expliquait la signification des lois.

*Selon les manuscrits dont aurait pu avoir traduction Notovitch à Himis, Jésus (ISSA) s'établit d'abord dans le Sindh quelque temps. Là les jaïns lui auraient demandé de rester avec eux, mais il quitta le pays pour aller en Orissa. Le Sindh se trouve dans la partie où l'Indus rejoint la mer. L'Orissa et Puri où se trouve le temple de Jagannath se trouve à l'est de l'Inde près du Golfe du Bengale.*

*A suivre*

# Je suis toute Lumière

*Swami Rama Tirtha*

*Conférence donnée le 13 janvier 1905 à Denver, Columbia, U.S.A.*

Mon propre Moi sous la forme de Mesdames et Messieurs,

Quel est le véritable Soi ? Le corps n'est pas le véritable Soi, le mental n'est pas non plus le véritable Soi, cette vie n'est pas non plus le véritable Soi. Comment savez-vous que le monde existe ? Par votre conscience. Même votre conscience passe par trois sortes de changements ou modes (1). Il y a la conscience de veille, il y a la conscience de rêve et il y a aussi la conscience de sommeil profond. Votre conscience étant comme un thermomètre ou un baromètre, elle mesure la température ou la pression du monde.

La conscience de l'état de veille indique que le monde est solide, rigide, fixé dans ses lois et ses règles. Le jugement de la conscience dans l'état de rêve est tout à fait différent. Mais les états de rêve et de sommeil sont tout aussi forts que l'état de veille. Vous voyez encore que votre expérience de sommeil prend juste autant de temps que l'expérience de veille. Dans votre vie vous dormez tout autant que vous êtes éveillés. Un enfant est, pour ainsi dire, tout le temps endormi. Le monde entier passe par cette expérience. La lecture du jugement de votre conscience dans l'état de veille est nettement contredite par le jugement de la conscience dans les états de sommeil profond et de rêve.

Alors ce qui est le même hier, aujourd'hui et toujours est réel. Ceci est le critère de Vérité accepté de toutes parts. Ce qui persiste est réel. Cette conscience prend trois formes différentes du point de vue subjectif. Dans l'état de veille cette conscience s'identifie avec le corps, et lorsque vous utilisez le mot 'je' vous entendez par là ce corps, cette conscience. Elle assume un état tout à fait différent dans l'état de rêve. Vous changez. *Le sujet rêvant n'est pas le même que le sujet à l'état de veille.* Vous trouvez dans vos rêves que vous êtes pauvre, alors que vous êtes riche. Vous vous trouvez entouré d'ennemis, votre maison est détruite par le feu

## RAMA NAMA

et vous en sortez tout juste vivant. Dans votre rêve vous avez pu boire de l'eau, mais lorsque vous vous réveillez vous vous trouvez avoir soif. Le sujet rêvant est différent du sujet à l'état de veille. Ainsi la conscience assume-t-elle une forme dans l'état de rêve et une autre dans l'état de veille, et elle prend une troisième forme dans l'état de sommeil profond. Votre conscience s'identifie alors avec le néant. Vous dites : "J'ai dormi si profondément que je n'ai rêvé à rien du tout." Dans l'état de sommeil profond il y a quelque chose en vous qui demeure éveillé tout le temps, qui ne dort pas. C'est votre Soi véritable. Cela est distinct de la conscience objective, cela est pure Conscience. Cela est votre Soi.

Un homme se lève et dit : "A minuit la nuit dernière j'étais sur la Broadway Street et je n'ai rien vu." Nous lui demandons de mettre noir sur blanc cette affirmation selon laquelle il n'y avait pas un seul individu présent dans ladite rue à une telle heure. L'homme dit que c'est une affirmation qui est vraie, car il en était lui-même témoin. On pose alors la question : "Êtes-vous personne ou êtes-vous quelqu'un ? Afin que nous puissions accepter cette affirmation sur votre autorité. Elle se contredit. Vous devez y être présent si elle est vraie."

Lorsque que quelqu'un est dans le sommeil le plus profond, en se réveillant il dit qu'il n'a rêvé à rien. Nous disons : frère, tu fais cette affirmation qu'il n'y a rien là, mais pour que cette affirmation puisse être correcte, tu dois venir comme témoin. Si tu étais vraiment absent, d'où vient ce témoignage que tu donnes ? Il y a quelque chose en vous qui est éveillé même dans ce sommeil profond. Cela est votre Soi réel, cela est Volonté Absolue ou Conscience Absolue.

Voyez comment le monde entier se développe à partir de ça. Regardez les rivières. Elles ont trois états. Un comme glacier, un autre comme petits ruisseaux et ruisselets. La neige a fondu et la rivière est dans un état très doux, calme, tendre. Le troisième état, c'est lorsque la rivière a quitté les montagnes, vient dans les plaines et devient fort turbulente, pleine de boue. Ce sont les trois états d'une rivière.

Dans le premier état dans les montagnes, on ne voit pas l'image du Soleil dans la neige. Dans le second et le troisième état on la voit. Dans le second état la rivière n'est pas navigable, elle n'est d'aucune valeur pratique, mais elle est pourtant très belle. Dans le troisième état elle est navigable et aussi les champs et les vallées sont fertilisées. Nous voyons ainsi qu'il y a deux choses présentes : l'une est le soleil et l'autre la rivière.

L'une est le soleil des soleils en vous, qui est Dieu dans l'état de sommeil profond. Ce soleil des soleils brille sur la neige congelée; ce soleil des soleils est le témoin, le sans mouvement, le non-manifesté. Lorsque le soleil brille sur ce néant en vous pendant quelque temps, disons dans l'état de sommeil profond, le soleil des soleils en

## RAMA NAMA

vous demeure lui-même dans un état brillant, chauffant, faisant fondre en vous le corps causal, et de ce néant sort l'état de rêve. C'est pourquoi la Bible dit : "Dieu créa le monde à partir du néant." D'abord il y avait Dieu et ce qui est appelé rien. Tout comme le soleil crée les rivières à partir de la neige, le Soleil des soleils, le Dieu en vous, brille sur ce qui semble rien, que les Hindous appellent Maya - et en fait sortir le sujet et l'objet. Le sujet veut dire celui qui perçoit et l'objet est ce qui est perçu.

L'expérience de rêve est à l'expérience de veille ce que le tendre et petit ruisseau est à la puissante rivière. Ils disent que l'homme est fait à l'image de Dieu. Dans le sommeil profond vous n'avez aucun ego en vous, tandis que vous l'avez dans les états de rêve et de veille. Dans les états de rêve et de veille vous avez la réflexion de Dieu. Le Soi réel est Dieu, le Soleil et non pas son image réfléchie. Dans les rêves vous voyez toutes sortes de choses. Pour voir quelque chose, vous avez besoin d'une lumière. Maintenant quelle est la lumière dans les rêves ? Est-ce la lumière de la Lune, la lumière des étoiles ou le Soleil qui nous rend capables de percevoir les choses ? Non. Alors quelle est la lumière qui nous permet de voir toutes sortes de choses dans les rêves ? C'est la Lumière à l'intérieur de vous. C'est la même Lumière qui rend tout objet visible. Cette Lumière qui vous rend capables de voir toutes sortes de choses dans les rêves simplement brille librement dans l'état de sommeil profond. Elle rend visibles les objets dans les rêves, ainsi cette Lumière demeure constante dans l'état de sommeil profond aussi bien que dans l'état de rêve. Ainsi dans le rêve si vous voyez la Lune, la Lune aussi bien que la lumière de la Lune doit son existence à la Lumière intérieure.

Il a été prouvé aujourd'hui que vous êtes toute Lumière. Vous êtes la Lumière des lumières. Tout comme dans le courant vous voyez que le Soleil qui est à la source est le même que celui qui est à l'embouchure, de même le réel Soi en vous est le même dans les états de sommeil profond, de rêve et de veille. Cela vous l'êtes. Identifiez-vous à cette Réalité intérieure, alors vous êtes forts, pleins de pouvoir. Si vous vous identifiez avec les choses inconstantes, changeantes, c'est comme une pierre qui roule qui ne recueille aucune mousse. Le Soleil est le même à la source, au milieu et à l'embouchure de pas seulement une rivière, mais il est le même pour toutes les rivières du monde.

Cette Lumière des lumières en vous est le Soi réel des états de sommeil profond, de rêve et de veille de tous les gens du monde. *En réalité cette Lumière n'est pas différente des objets sur lesquels elle brille.* Vous êtes cette Lumière des lumières. Demeurez dans cette idée que vous êtes la Lumière des lumières. Je suis Cela. Je suis la Lumière des lumières. Identifiez-vous avec la Lumière des lumières. C'est votre essence véritable. Aucune peur, aucun froncement de sourcil, aucune peine, partout c'est cela. La Lumière des lumières, constante, sans changement, la même hier, aujourd'hui et à jamais. Je suis la Lumière des lumières; le monde entier apparaît comme simples remous et simples vagues, comme simples ondulations et simples ronds.

## RAMA NAMA

Vous trouverez très bénéfique la méthode suivante visant à lever le voile qui enveloppe le 'petit soi'.

Les gens disent 'quand nous marchons, ayons un ami pour parler.' Cela est faux pour les raisons suivantes :

*Premièrement* : Lorsque nous marchons seuls, notre respiration est naturelle, rythmique et contribue à la santé. Pour cette raison, Kant, vers la fin de sa vie, marchait toujours seul pour garder une bonne harmonie de respiration, et il vécut jusqu'à un âge avancé. Lorsque nous marchons seuls, nous pouvons respirer par les narines, mais lorsque nous parlons, nous devons respirer par la bouche. Respirer par les narines est toujours vivifiant et donne de la force aux poumons. Dieu souffla dans les narines de l'homme et non dans sa bouche. Nous pouvons expirer par la bouche, mais nous devons toujours inhaler par les narines. L'air qui entre dans les poumons est filtré par les poils des narines.

*Deuxièmement* : Lorsque nous marchons seuls, nous sommes dans la meilleure disposition pour penser, et de sublimes pensées alors nous recherchent. Lord Clive trébucha sur ce secret et avait l'habitude de faire les cent pas lorsqu'il devait penser à un problème compliqué de politique indienne. Marcher seul est ainsi extrêmement bénéfique pour la culture de l'intellect. Lorsque nous marchons en compagnie de quelqu'un ou lorsque nous marchons avec des gens qui tout le temps nous imposent leurs idées, nous nous fermons aux idées originales et sublimes qui autrement devaient venir à nous.

*Troisièmement* : Du point de vue spirituel, lorsque nous marchons seuls, notre mental secoue les forces de division et les éléments discordants et trouve son centre; et l'imagination qui est la relaxation de l'âme trouve une occasion pour se réjouir. Le système est tonifié en entier.

Faites-vous cette autosuggestion que vous êtes le bonheur incarné : "Je suis la Lumière des lumières." C'est l'idée qui doit être mise en relief en cultivant vos facultés supérieures. Marcher à la lumière de la lune ou tôt le matin a des bienfaits indescriptibles qui lui sont liés. Marchez vers le soleil levant ou vers le soleil couchant, marchez sur les rives des rivières, marchez là où joue le vent frais, et vous vous trouverez en harmonie avec la nature, en harmonie avec l'univers.

Om! Om! Om!

## La posture appropriée pour la répétition du Nom

Sri Brahma Chaitanya Maharaj Gondavalekar

Tout comme un bonbon a le goût sucré de quelque côté que vous le suchiez, le nâma atteint son but quelque soit la manière ou la position dans laquelle vous le prenez. Celui qui a goûté un bonbon ne demandera pas de quel côté il doit commencer; de même, celui qui chante le nâma ne demande pas comment il doit le prendre. Un fermier ensemence le champ sans se préoccuper de quel côté la graine va tomber; instinctivement elle va pousser verticalement. De la même façon, quelque soit la manière dans laquelle le sâdhaka va commencer à chanter le nâma, le nâma s'assure que le sâdhaka progresse d'une manière positive. Le principal est donc de le commencer.

Demander dans quelle posture on doit commencer à prendre le nâma est comme si vous demandiez quelle posture adopter pour respirer. La réponse est : toute posture qui vous facilitera une respiration libre et ininterrompue. Que fait la personne qui souffre d'asthme ? Elle essaie de trouver la position assise ou inclinée qui lui permette de respirer facilement. Elle cherche la facilité pour respirer et elle adopte la position en conséquence. De même vous devez viser à chanter le nâma d'une façon continue et sans être dérangé, et adopter la posture qui évite toute interruption ou dérangement et vous facilite le nâma-smarana. N'attachez pas trop d'importance à la position. Imaginez que vous adoptiez la position du lotus, avec les jambes croisées (padmasana), pour le nâma-smarana; après un certain temps, le dos est tenu et douloureux; votre attention est déviée, dans ce cas, plus vers le corps que vers le nâma; en d'autres termes, au lieu de devenir inconscient du corps (ce qui est votre but), vous serez plus attentif au corps. L'objectif principal; doit toujours être d'éviter une interruption ou une distraction dans le nâma-smarana. Vous pouvez adopter toute position du corps qui vous convienne et qui contribue à faciliter la méditation sur le nâma, selon vos possibilités personnelles. Le nâma est complètement indépendant de l'état ou de la position du corps; c'est d'ailleurs la particularité du nâma-smarana.

Néanmoins, votre sens d'identité avec le corps est si aigu qu'il vous faut certaines conditions ou limitations pour commencer le nâma-smarana, bien qu'il soit lui-même complètement libre de toute upâdhi. C'est précisément ce que vous ne devez pas faire. De telles conditions ou limitations, selon qu'elles soient remplies ou pas, vous apporteront la joie ou le malheur. Mais le nâma-smarana sans conditions vous mènera à la félicité pure et sans limites.

## RAMA NAMA

Abonnement à RAMA NAMA un an, soit 12 numéros		
France		250FF
Ile Maurice		200 Rs
* Photos, sur demande, par photo, format carte postale		
France		15 FF
Maurice		50 Rs
* <i>"Yogi Ramsuratkumar Souvenir 1995"</i>		
France, non compris frais d'envoi		200 FF
Maurice		720 Rs
* <i>"Yogi Ramsuratkumar, le Divin Mendiant"</i> , Biographie écrite par Michel Coquet		
France	v. librairies	
Maurice		500 Rs
* <i>"Le Temple à Agrahara Collai"</i> , reportage vidéo sur Yogi Ramsuratkumar et la naissance de l'ashram, 2 cassettes d'environ 3 heures chacune, production du Yogi Ramsuratkumar Ashram		
France, par cassette, port compris		165F
Ile Maurice		150 Rs
* <i>Ramnam</i>		
* <i>Yogi Ramsuratkumar chante Mantras et Shlokas</i>		
par cassette		
France, port compris		50 F
Ile Maurice		90 Rs
par CD		
France, port compris		200 F
Ile Maurice		500 Rs
* <i>Thevaram Thiruvac</i> , suite de bhajans en tamil, chantés par Mutthiah Desikar		
vidéo, production du Yogi Ramsuratkumar Bhavan enregistrement au Ramanashram, Tiruvannamalai le 30/11/1996		
France, port compris		165 F
* <b>T-shirt du Bhavan</b> , frais d'envoi compris (préciser taille : S, M, L, XL)		
		60 F

*(paiements par chèque à l'ordre de M. CARCELLE)*





## MOUVEMENT MONDIAL POUR LE RAMNAM

*"Tout ce que je connais c'est le Ram Nam. Pour lui il n'est nul besoin de réalisation, visions, expériences ou quoique ce soit d'autre. Le Ram Nam est tout. Chantez le Nom pendant toutes les 24 heures ! Je fais comme me l'a ordonné mon Maître. C'est assez pour ce mendiant !"*

Yogi Ramsuratkumar

Participez au RAMNAM MAHAYAGNA pour la paix du monde.  
Atteignons ensemble le but fixé par Pujya Mataji Krishnabai.

Chantez ou écrivez le Taraka Mantra.  
Envoyez-nous vos cahiers



### L'ASSOCIATION

La cotisation pour 1994 est fixée à 200 FF. Merci de remplir le bulletin d'adhésion et de nous le retourner avec votre cotisation. Il est important que chacun participe et, par exemple, fasse paraître dans ce bulletin impressions ou 'articles'. Il est rappelé que cette association est ouverte à tous, quelque soit sa race, sa religion ou autre facteur de différence purement illusoire.

L'association a pour but principal de faire connaître à nos semblables, qui sont véritablement des chercheurs spirituels mais qui ne savent où aller tant ils se trouvent soit face à des dogmes soit face à des sectes, soit à des livres d'occultisme sujets à caution, la voie universelle et multimillénaire du Ramnam donnée par les plus grands sages qui ont parcouru cette terre comme la plus aisée et praticable par tous.

Beaucoup plus de personnes que nous pensons sont dans ce cas, notamment aussi du fait de la crise de notre monde. Tant se sentent perdues dans ce monde en déséquilibre. Elles pourront ainsi, sans renier quoi que ce soit de leur système de pensée, trouver une voie simple et aussi participer à l'évolution spirituelle de notre planète. Cette voie est universelle et ainsi que l'a dit un des plus grands Maîtres de cette terre : "Là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis là au milieu d'eux."

Nous ne pouvons rester égoïstes et ne voir que notre propre évolution. Le don de soi est ce que réclame ce monde et donner à son frère complètement perdu intérieurement la voie du Ramnam est un acte d'amour. C'est en ce sens que notre association est un outil pour l'accomplissement de la mission de notre Maître YOGI RAMSURATKUMAR.

AUM

### BULLETIN D'ADHESION

NOM : ..... Prénom : .....

Rue : .....

Code P: ..... V ille : .....



