

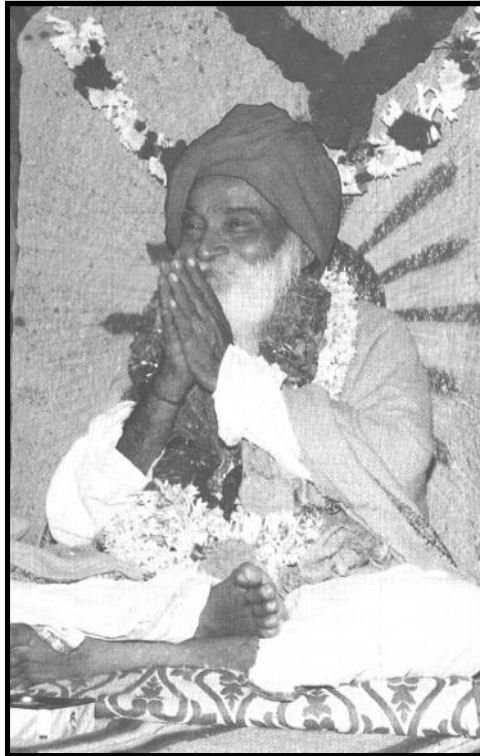
Rama Nama



Bulletin de l'Association Internationale YOGI RAMSURATKUMAR * 421, rue Edmond Simon - 59870 VRED - FRANCE - Tél. : (33) 27.91.29.85

ॐ

श्री राम जय राम जय जय राम



Sri Yogi Ramsuratkumar

योगी रामसुरतकुमार
योगी रामसुरतकुमार
योगी रामसुरतकुमार
जय गुरु राया

YOGI RAMSURATKUMAR
YOGI RAMSURATKUMAR
YOGI RAMSURATKUMAR
JAYA GURU RAYA !

- Swami Ramdas nous parle du Ramnam (1)
- Nouvelles de l'ashram
- Le point sur le Ramnam Mahayagna
- HAMSA, I-I-2
- L'Afrique à l'honneur
- Réponse à une question non formulée
- Impressions, questions et réponses

"Tout comme la nature entière du grand banyan est contenue dans sa minuscule graine, de même aussi l'univers entier mobile et immobile est contenu dans le mot-semence Ram."

Ramapurvatapni Upanishad

Swami RAMDAS nous parle du Ramnam (1)

1.- Toute sadhana existe pour garder le souvenir de Dieu. Ce souvenir est Darshan (1). La voie la plus facile est de prendre constamment le Nom de Dieu. Le Nom est le lien entre le fidèle et Dieu. Il amène le fidèle face à face avec Lui et lui permet de réaliser l'unité avec Lui. Le Namasmarana est capable d'accorder la vision universelle par laquelle on voit tout comme Dieu. Lorsque vous prenez le Nom, vous prenez le Nom du Seigneur qui demeure dans votre propre coeur.

2.- Prenez le Nom avec toute la foi dont vous êtes capable. Répétez-le sans cesse, que vous soyez dans la cuisine, que vous alliez chercher de l'eau, en prenant un bain, en marchant dans la rue ou en faisant n'importe quel travail physique. Si vous ne pratiquez pas en gardant toujours le nom de Dieu sur les lèvres, vous ne pouvez éviter de devenir malheureux. Sachez-le une fois pour toutes.

3.- Le japa doit être fait avec un intense amour et une intense dévotion pour Dieu, et non comme une discipline imposée à vous par autrui. Si vous ne ressentez pas de joie en pratiquant le japa, vous feriez mieux de ne pas le faire, parce qu'il ne vous aidera pas beaucoup. Lorsque vous avez de l'amour pour Dieu, le Japa de Son Nom doit vous donner une grande joie. Ce n'est pas une répétition mécanique qui aide, mais un écoulement spontané d'amour pour Lui alors que l'on répète Son Nom.

4.- Il n'est pas toujours nécessaire de chanter le Nom du Seigneur à voix haute. Dans les premiers temps cela peut aider beaucoup. Mais la répétition mentale est beaucoup plus efficiente.

5.- Tous les noms de Dieu sont grands et puissants. Mais Ramnam a sa propre valeur. Le rythme est un facteur très important dans un mantra. La douce mélodie du nom répété, ou la combinaison de mots, a un effet merveilleux sur

RAMA NAMA

l'esprit distrait. Il n'y a pas deux lettres, mises ensemble qui peuvent, par leur musique harmonieuse, apaiser et amener la paix au mental plus que 'राम'. Il est dit justement que 'Ram' est égal en puissance à la syllabe sacrée 'OM'. Pour le fidèle qui s'efforce d'atteindre Dieu dans son aspect Saguna ou personnel. 'Ram' est aussi valable comme le nom de l'incarnation de Dieu. C'est pour ces raisons que Ramdas pense que Ramnam est plus largement populaire en Inde que n'importe quel autre nom.

6.- Dieu est une merveille. Son nom est une plus grande merveille. Comme un ver va à travers le bois jusqu'à ce qu'il fasse le trou à l'intérieur, le Ram Mantra détruit graduellement tous vos désirs et vous purifie de part en part. En le chantant, une nouvelle force, une nouvelle joie et une nouvelle lumière se révéleront elles-mêmes en vous. Alors vous réaliserez que vous êtes un esprit immortel et brillant toujours identique à Dieu.

7.- Le Nom ou Mantra, par lui-même, doit être pris comme Dieu Lui-même. Il n'y a pas à méditer sur une forme de Lui séparée. Le son du Nom est Nada-Brahman ou Shabda-Brahman. Concentrez-vous dessus. Après la répétition du mantra pendant quelque temps, votre mental deviendra calme. Dans ce calme vous réaliserez le Divin qui demeure en vous, et Sa présence sera désormais ressentie à tous moments. Nama Japa est la voie la plus simple pour réaliser Dieu.

8.- Le Nom de Dieu, le Guru, le tout en tout. En vérité, le pouvoir du Nom de Dieu est simplement merveilleux. Il peut conduire l'homme au sommet de l'expérience spirituelle. Il accorde une liberté, une béatitude et une paix immortelles. Le Nom a le pouvoir de détruire le voile de Maya (2) ou ignorance et de vous porter face à face avec Dieu ou Vérité. Il vous donne d'un coup la béatitude de Bhakti (3) et Mukti (4). Le Nom n'est pas différent de Lui. Le Nom Divin est plus grand que toute philosophie existante dans le monde. Il est la clé par laquelle vous pouvez ouvrir toutes les portes du royaume de la paix et du bonheur éternels.

(1) Vision.

(2) Voir dans 'Hamsa' où 'Maya' est abordée dès ce numéro.

(3) Amour, dévotion.

(4) Libération.

(suite dans le numéro d'avril)

Nouvelles de l'Ashram

Le 26 février a eu lieu la cérémonie de pose de la première pierre en présence de YOGI RAMSURATKUMAR. Le programme a commencé à 3 heures du matin par un Ganapati Homa (feu rituel en hommage à Ganesh). A 3h45 du matin, c'est Swami SATCHIDANANDA, tête actuelle d'Anandashram de Kanhangad (l'Ashram de Swami Ramdas où notre Maître YOGI RAMSURATKUMAR a reçu l'initiation. Swami SATCHIDANANDA était un des frères spirituels de Yogiji à l'époque de Swami Ramdas, et notamment en 1952 lorsque Yogiji reçut l'initiation). A 4h 15 avait lieu un Navagraha Homam (feu rituel en hommage aux 9 planètes) suivi, de 5h à 7h du matin par des bhajans chantés par Madhurananda Swamigal. Le petit déjeuner était servi à 7h 15 et à 9h 30 se tenait la 'cérémonie inaugurale' présidée par Swami SATCHIDANANDA, ce jusqu'à 12h 30. Après le déjeuner, Swami SATCHIDANANDA donna sa bénédiction et d'éminentes personnes prirent la parole. A 5h 30 furent chantés des Ram Bhajans. Ceci était suivi par un programme culturel qui s'est terminé vers 20h 30 pour le dîner.

LE POINT SUR LE RAMNAM MAHAYAGNA

Pour le mois qui se terminait le 16 janvier 1994, le nombre de mantras récités dans le cadre du Nama japa pour la paix mondiale se monte à 270.000.000. Le total général du Japa pour la paix mondiale est maintenant de 28.930.000.000. Rappelons que le but de Ma Krishnabai est de 155 milliards.

Livre recommandé : "LA PISTE, récit d'une aventure spirituelle", de Madhuri, chez Trédaniel, Editions de la Maisnie.

Cet ouvrage retrace le cheminement spirituel de Madhuri, née en France et qui, guidée par sa soif spirituelle, s'est rendue en Inde où elle a rencontré Pujya Swami Ramdas. Elle a alors suivi la voie du Ramnam.



HAMSA

CHAPITRE II

MAYA

Comme nous avons toutefois besoin des mots pour aider le mental éclairé, mots qui sont des outils qu'il connaît, qui sont siens, il nous faut donc les employer pour permettre à la fin à ce mental de se dépasser.

I.- ILLUSION COSMIQUE.-

Brahman est donc Tout et essentiellement parfait. Il est l'Esprit Cosmique.

On ne voit donc pas, a priori, le besoin qu'Il a de se manifester, de se rendre sensible, par la Création. Cette idée de Dieu créateur a d'ailleurs quelque chose d'anthropomorphe. Brahman étant tout, la Création est donc aussi Brahman. Brahman ne peut donc extérioriser quelque chose qui ne soit pas Lui-même. Tout est Lui, et donc rien n'est extériorisable à Lui. Cet a priori de création serait en quelque sorte Son corps, partie de Lui-même.

Comment la Perfection peut-elle donc être imparfaite ? Comment l'Un, l'Au-delà de l'Un, peut-il devenir plusieurs, et notamment ces créatures pleines d'imperfections et remplies de souffrances ? Il y a là a priori une contradiction, une absurdité !

Il n'y en a aucune en réalité. Il y a apparence de contradiction, apparence d'absurdité. Mais ce n'est qu'apparence. Et la création elle-même n'est qu'apparence. La création ne peut être qu'Illusion et est illusion. Il n'y a que BRAHMAN. Ce qui apparaît aux sens, au mental, n'existe pas. Les sens et le mental n'existent d'ailleurs pas non plus. Voir la Création est être le jouet d'une illusion. Le jouet de *MAYA*.

RAMA NAMA

Telle est *MAYA*, l'Illusion Cosmique.

Le Cosmos n'existe pas. Seule l'Illusion fait croire qu'il existe et le fait voir, tout comme l'on prend une corde pour un serpent dans l'obscurité. Seule *MAYA* nous le fait voir.

II.- LA SURIMPOSITION.-

Mais qui peut être jouet de l'Illusion puisque seul Brahman existe ? Ce ne peut, forcément, être que Lui.

Mais comment peut-il être illusionné, Lui qui est Conscience même ? La réponse est qu'Il joue avec Lui-même. L'âme surimpose à elle-même l'idée de cosmos et devient alors, illusoirement, le cosmos.

Plus loin l'âme humaine surimpose l'idée de corps et finira par croire qu'elle est ce corps, et en Occident la plupart des gens non seulement le pensent, mais ne se posent même pas la question, cela revêtant pour eux le caractère d'évidence.

Un des plus grands saints de l'Inde actuelle, un jnani sans pareil, Sri Chandrashekharendra Sarasvati Swamigal du Kamakoti Pitham est entré en mahasamadhi le 8 janvier.

Les théories occidentales de l'invasion aryenne du nord de l'Inde, quelques 2.000 ans avant J.C., qui auraient repoussé les autochtones, à savoir les Dravidiens, dans le sud de l'Inde, sont maintenant complètement prouvée fausses et sans fondement. Cela permettait de faire croire que la sagesse avait été apportée par l'Occident ! A savoir : que le mot sanscrit 'arya' ne s'est jamais appliqué à une race, et s'il avait pu l'être par la suite, il s'appliquait aux habitants de l'Inde, qui alors couvrait un territoire beaucoup plus grand qu'actuellement.

L'Afrique à l'honneur

RAMA NAMA se doit de rendre hommage à nos frères africains. Le plus grand nombre de likhit japa vient d'un frère de la Côte d'Ivoire qui habite Mankono.

Par ailleurs, le Gabon est un véritable pionnier. Un noyau de 5 personnes y a d'abord vu le jour il y a quelque temps pour faire connaître le Ram Nam. Leur travail est fantastique et leur foi magnifique. Ils parcourent le pays pour faire connaître la voie du Ram Nam et l'accueil qui y est fait semble merveilleux. Ils ont établi une 'cellule' à Libreville pour le chant du Ramnam et, aux dernières nouvelles, il y a parfois trente personnes. De plus ils ont acheté un petit terrain pour pouvoir bâtir une salle, voire un petit temple pour le Ram Nam. Ils ont par exemple fait faire des T-shirts avec l'effigie de Yogi Ramsuratkumar, tant et si bien qu'on leur pose des questions sur ce personnage et cela permet à leurs frères africains de connaître cette voie. Ils sont en train de créer une association pour avoir le cadre légal nécessaire. Dans le prochain numéro paraîtront leurs nouvelles. Un de ces frères du Gabon nous a rendu visite à Vred et, de là, est parti pour l'Inde pour avoir le darshan de YOGI RAMSURATKUMAR à Tiruvannamalai et vivre quelques jours avec nos frères et soeurs indiens. Nous espérons qu'il fera part à tous par l'intermédiaire de RAMA NAMA de ses impressions de pèlerinage.

REPONSE A UNE QUESTION NON FORMULEE

Nous vivons dans un monde où beaucoup de personnes veulent tout et tout de suite. Mais il ne faut pas s'imaginer que la voie spirituelle est une voie de magie et qu'il suffit de réciter OM SRI RAM JAI RAM JAI JAI RAM pour tout à coup se retrouver Libéré vivant ! Il nous a fallu des millions de vies à des échelles diverses pour parvenir jusqu'au stade où nous en sommes, à ce point si important où la conscience a pris le pas sur l'ignorance et où l'être commence à entrevoir sa destinée et son Être réel. Il ne faut pas croire que la Libération va venir soudainement ! Cela nous semble évident mais pourtant très important à dire. Des êtres se livrent à des austérités incroyables dans les neiges de l'Himalaya pour parvenir à la Libération et l'on voudrait, bien au chaud, arriver au même but en récitant une formule 'magique' ?

Tout se fait petit à petit, le temps étant une notion bien relative. Conscient de notre destinée, le chemin maintenant s'accélère parce que les forces y menant sont maintenant conscientes. Là beaucoup de voies existent pour parcourir le chemin. Nous l'avons vu, le Ramnam est la voie la plus aisée et la seule recommandée pour le Kali Yuga. Mais ce que va faire le mantra, c'est travailler en nous, sans d'abord que nous en prenions conscience. Petit à petit, le feu va faire son travail. Ceci pourra entraîner certaines réactions de l'ego, du mental. Un nettoyage intérieur va se faire. De même que le fumeur qui cesse de fumer ne voit pas ses poumons nettoyés du jour au lendemain, mais c'est petit à petit, pratiquement à son insu, que ce nettoyage va se faire.

Certains, qui ne sont pas encore mûrs, prendront la voie du Ramnam et s'en lasseront vite parce qu'ils ne verront pas 'tout de suite' des résultats tangibles. Chercher des résultats tangibles tout de suite est chose purement mentale et égotique qui montre simplement que l'être, effectivement, n'est pas encore mûr.

IMPRESSIONS, QUESTIONS ET REPONSES

Q.- "D'où vient le nom de Maria (en rapport avec le nom de la Mère de Jésus) ?

R.- "Maria" semble venir de Mare, maris, en latin : "la Mer". Cela a, comme nous le verrons d'ailleurs dans la prochaine suite de 'HAMSA', rapport avec les 'Eaux' primordiales (v. l'Esprit au-dessus des Eaux), par rapport aux Cieux. Les cieux sont le côté 'conscience, esprit', les Eaux le côté 'Nature, matière'. Ce sont le Père et la Mère, qui vont donner naissance au Fils, à savoir le Cosmos. Les Eaux sont donc une symbolique de MAYA, l'Illusion cosmique et Mère de l'Univers, Maya, Maia, Maria.

Q.- "Le chapitre I sur le Brahman est à mon avis la philosophie qui peut toucher directement un occidental. On y retrouve toutes les paroles du Christ et ce chapitre fait appel au mental. La dévotion comme la pratique des hindous n'est pas pour nous, car il me semble, nous devons accéder à la dévotion par la connaissance qui passe par le mental et l'action."

R.- Aucune vérité spirituelle ne peut en effet être en contradiction avec les paroles du Christ. La vérité étant par nature une et universelle, tous les sages qui y ont atteint donnent le même message. Le chapitre I fait appel au mental, comme tout écrit ou toute parole et il ne peut en être autrement. Comme il est dit au début du second chapitre, il faut justement se servir du mental pour aller au-delà de lui.

Maintenant, il est une idée qui parcourt l'Occident, comme en réaction, qui serait que la voie de l'un ne peut pas être la voie de l'autre et que la voie des hindous ne peut être celle des occidentaux. C'est devenu presque comme un leitmotiv mais qui semble simplement être défensif. Cela est bien entendu vrai dans les rites extérieurs, car les civilisations ne sont pas les mêmes. Mais pour ce qui est de la voie intérieure, il n'y a strictement aucune différence. Pourquoi devrions-nous accéder à la dévotion par la connaissance qui passe par le mental et l'action et pas l'hindou, comme si l'hindou n'avait pas de mental et n'agissait pas ? Pourquoi ne pourrions-nous pas accéder à la connaissance par la dévotion, justement, ce qui est d'ailleurs le plus sûr moyen et le plus aisé pour nous ? Car alors la connaissance n'est pas une connaissance livresque ou intellectuelle (venant donc du mental), mais elle vient comme une révélation (du niveau donc de la buddhi). Il existe 3 yogas principaux : le karmayoga ou voie de l'action, le jnanayoga ou voie de la connaissance et le bhaktiyoga ou voie de la dévotion. Ce qui prouve que l'hindou n'est pas qu'un bhakta. Et en fait chacune de ces voies contient obligatoirement les deux autres, car la

RAMA NAMA

connaissance aboutit à l'amour et l'amour aboutit à la connaissance, de même que l'action(en tant qu'action juste bien entendu, l'action amenant la compréhension, la connaissance et, par suite, l'amour). Tout homme ou toute femme est comme nous tous, c'est un homme, c'est une femme. Est-il interdit à l'occidental d'aimer Dieu, et serait-il condamné à faire marcher son mental pour tenter de trouver une Connaissance qui, justement, est au-delà du mental ? Comment alors cela se fait-il qu'il y ait de plus en plus d'occidentaux qui vont en Inde et de plus en plus de centres de yoga ou autres qui se créent par exemple aux Etats-Unis, si cette voie n'était faite que pour les hindous ? La voie de la recherche spirituelle est universelle, et il convient de prendre celle qui nous est le mieux adaptée, à l'individu, et non à la société. Les =rituels extérieurs sont secondaires. La pratique du namasmarana n'a-t-elle pas non plus été adoptée en occident ? Le catholique ne répète-t-il pas un nom divin plusieurs fois, à titre d'exemple : "Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde ?" ou "Jésus-Christ fils de Dieu Sauveur" (Ichthus, le poisson ?" ou "Christe Eleison ?" Ne vaut-il pas mieux dire : "Gloire à Ram" que "mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa" ? où l'on se grave dans le mental qu'il n'est qu'un pécheur, tant et si bien que toute sa vie il croira qu'il n'est qu'un pécheur et qu'il ne peut accéder à la connaissance et à l'Amour Divin ?

Une de nos soeurs répond d'ailleurs magnifiquement à cela : "*Dans notre société occidentale, peu de gens sont ouverts à "ces choses" et même en famille il est difficile d'en parler, on se sent donc isolé, pour ne pas dire anormal... C'est quelque chose qui doit venir du "dedans"... Je m'efforce d'ouvrir mon Esprit à ce qu'il y a de plus Grand afin que ce Ramnam se répande "au plus haut des Cieux" et qu'il serve l'Harmonie la plus grande. Il est indéniable que depuis que je chante le Ramnam avec ferveur, je "sens" une modification des circonstances, ou tout au moins, de la façon dont je vis les circonstances de ma vie ... Pour moi, c'est surtout la Foi, cette intuition profonde, qui se développe de plus en plus au fur et à mesure que j'avance dans cette discipline, qui me soutient.*"

Tout est dit.

- I.- "*Ma démarche, c'est ma joie d'être un des membres du Rama-Nama et grâce à la volonté du Dieu puissant que je remercie de tout coeur.*"
- I.- "*En méditant, j'ai la certitude que je jouis de la protection du grand YOGI RAMSURATKUMAR, il forme pour moi un bouclier divin.*"
- I.- "*Le Royaume de Paix est édifié par les hommes qui ont ouvert et qui ouvrent le royaume de Dieu en eux, dans la liberté, l'unité et la fraternité. Je suis d'ailleurs convaincu que c'est pourquoi le grand maître a bien voulu nous mettre sur le chemin du Mahayagna.*"



MOUVEMENT MONDIAL POUR LE RAMNAM

"Tout ce que je connais c'est le Ram Nam. Pour lui il n'est nul besoin de réalisation, visions, expériences ou quoique ce soit d'autre. Le Ram Nam est tout. Chantez le Nom pendant toutes les 24 heures ! Je fais comme me l'a ordonné mon Maître. C'est assez pour ce mendiant !"

Yogi Ramsuratkumar

Participez au RAMNAM MAHAYAGNA pour la paix du monde.
Atteignons ensemble le but fixé par Pujya Mataji Krishnabai.

Chantez ou écrivez le Taraka Mantra.
Envoyez-nous vos cahiers



L'ASSOCIATION INTERNATIONALE YOGI RAMSURATKUMAR

La naissance de l'association ne dépend que de vous, que de nous. Il faut savoir que le mouvement du Rama Nama va connaître son véritable départ en France et dans les pays de langue française avec la parution de l'ouvrage sur YOGI RAMSURATKUMAR en fin d'année ou en début d'année prochaine. Ce livre est bientôt terminé et actuellement YOGI RAMSURATKUMAR souhaite répondre à certaines questions pour que cela figure dans l'ouvrage. Les participants actuels au Ram Nam sont, en quelque sorte, des pionniers, les fondateurs, mais les fondateurs sur lesquelles il faut bâtir.

Actuellement nous avons des frères et soeurs en France, au Gabon, en Côte d'Ivoire et au Cameroun.

Aux termes de la loi française, (loi du 1er juillet 1901), notre association est formée puisque l'art. 2 dispose que les associations de personnes pourront se former librement sans autorisation ni déclaration préalable, l'assemblée constitutive n'étant pas elle-même obligatoire. Cela entraîne simplement le fait que l'association n'a pas pour le moment de capacité juridique, et elle ne peut recevoir ni dons ni legs. Elle ne peut recevoir que les cotisations des membres qui sont alors propriété collective des associés.

Il a donc été convenu d'attendre la parution de l'ouvrage et l'arrivée de nombreux participants pour enregistrer l'association et obéir aux règles de droit d'une association enregistrée (assemblée constitutive, désignation d'administrateurs, etc...)

En effet, la création d'une telle association ne se conçoit que sur un plan profane, pour permettre une liaison entre nous tous. Cette association permettra aussi de couvrir ces frais de liaison (envoi des cahiers de japa en Inde, édition de 'Rama Nama' aujourd'hui encore embryonnaire, frais de correspondance, plus tard mise en place d'Akhand Ramnam, etc...)

La cotisation pour 1994 est fixée à 200 FF. Merci de remplir le bulletin d'adhésion et de nous le retourner avec votre cotisation. Ainsi il ne sera plus parlé d'argent ou de quoi que ce soit et les questions purement profanes seront ainsi liquidées. La vie de l'Association, dont le nom n'est pas encore fixé mais reste secondaire, et donc le développement du Ram Nam, ne dépendent que de vous.

AUM

BULLETIN D'ADHESION

NOM : Prénom :

Rue :

Code P : Ville :

